

# Zulia | Piden fomentar la salud mental en el trabajo como una necesidad mundial

El Centro de Atención al Esquizofrénico y Familiares (Catesfam) solicita el fomento prioritario de la salud mental en todas las áreas laborales en el mundo en beneficio de los trabajadores. Esto a propósito de conmemorarse este jueves 10 de octubre el Día Mundial de la Salud Mental.

Bajo el lema Salud mental, una necesidad mundial, Catesfam, con 26 años atendiendo los estados mentales en Maracaibo, en Zulia, manifiesta que tiene que defenderse como un derecho humano universal, en la búsqueda de creación de conciencia para la atención y cuidados de la ciudadanía, afirmó la psicóloga Damelis Salazar, integrante de la fundación en visita al Diario La Verdad.

Aseguró que las personas con algún tipo de problemática deben ser tratadas con prioridad, que tiene que ser globalizada para todos los usuarios.

Uno de los propósitos de la campaña Salud mental, una necesidad mundial, es orientar a jefes y empleadores a abordar todas las situaciones requeridas de los empleados, haciendo énfasis en el cumplimiento de los horarios laborales, el apoyo emocional y el aumento de la productividad mediante lazos de comunicación establecidos, afirmó la también psicóloga Yelikza Dreyer.

La fundación garantizó que, de no cumplirse estas condicionantes en los trabajos, se puede condicionar al padecimiento de lesiones en la percepción de la salud mental, afectando la autoestima, la satisfacción y la capacidad laboral del individuo.

La institución recomendó a los encargados de recursos humanos de las empresas atender los problemas de salud mental, pues son manifestaciones que deben gestarse, escucharse, acompañarse y ser empáticos, siendo una mano amiga para sus trabajadores y ofreciendo orientación a la recepción de tratamiento y herramientas adecuadas.

Actividades en beneficio de la ciudadanía

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, Catesfam proporcionará un cronograma de actividades gratuitas, al que

invitan a toda la comunidad marabina a formar parte con el objetivo de eliminar la estigmatización y la discriminación en torno a las patologías y enfermedades.

Este miércoles 9 de octubre, desde las 9.00 de la mañana hasta las 12.00 del mediodía, se hará una jornada solidaria de consulta psiquiátrica. Luego, desde las 3.30 hasta las 4.00 de la tarde, se presentarán testimonios de personas bajo la temática ¿Cómo trabajar la salud mental en el ambiente de trabajo?, ambas actividades realizadas en el instituto.

El jueves 10 de octubre, a las 9.00 de la mañana, se dará apertura a la actividad Importancia del Día Mundial de la Salud Mental: Salud mental, una necesidad mundial. A las 4.00 de la tarde, iniciará en el Centro Comercial Sambil, el evento Unidos por la salud mental.

El viernes 11 de octubre se hará una jornada solidaria de consulta psicológica titulada Salud mental, una necesidad mundial, en las instalaciones del Catesfam. Posteriormente, desde las 2.00 de la tarde hasta las 6.00, efectuarán una visita recreativa al Parque Ana María Campos, donde conversarán sobre las emociones y tendrán dinámicas de juego, ocio y diversión.

Para cerrar el cronograma, el sábado 12 de octubre realizarán la actividad Un sábado de respiro por nuestra salud mental, en Hotel Tibisay del Lago, desde las 10.00 de la mañana hasta las 12.00 del mediodía, con el propósito de reconectarse a través del origami y crear un jardín de valores.

Primera vez en Expozulia

Las psicólogas de Catesfam informaron, además, que por primera vez en la historia de la ExpoZulia tendrán un stand sobre la salud mental para seguir dando a conocer la importancia de una buena estabilidad mental.

Catesfam es una fundación sin fines de lucro que se encarga de promover la salud mental, a través de la prevención, el diagnóstico, tratamiento y acompañamiento en rehabilitación a personas que padecen enfermedades y problemas de salud mental.

Ofrecen servicios como reuniones de autoayuda a pacientes y familiares, planes psicoasistenciales, talleres psicoeducativos, consultas psicológicas, psiquiátricas y neurológicas, orientaciones familiares, banco de psicofármacos, actividades recreativas y arteterapia.

Con información de La Verdad