

# Zac Efron hace caso omiso a los detractores de las RRSS

Los últimos cambios en la apariencia física del actor estadounidense, Zac Efron, han sido la comidilla de las redes sociales y los tabloides. El actor, conocido por las famosas películas como: “High School Musical” y “Baywatch”, parece haberse sometido a algunas intervenciones estéticas que han alterado notablemente su rostro.

Sin embargo, en una reciente entrevista, el hombre de 36 años de edad dejó claro que no se siente abrumado por las críticas, y que está satisfecho con su aspecto actual: “Entiendo que mi apariencia ha cambiado un poco, pero eso no me preocupa en lo más mínimo”.

“Estoy bien conmigo mismo y no me afectan los comentarios o especulaciones sobre lo que me he hecho o dejado de hacer. Mi prioridad es mantenerme saludable y feliz, y eso es lo que realmente importa”, expresó Zac Efron. El actor también hizo hincapié en la importancia de centrarse en el bienestar interior, y no obsesionarse con la apariencia física.

“Creo que a veces nos enfocamos demasiado en lo externo y olvidamos lo verdaderamente importante. Mi objetivo es ser una persona auténtica y estar bien emocionalmente, y eso es lo que me esfuerzo por cultivar cada día”, concluyó.

Aunque el cambio en el aspecto de Zac Efron ha generado polémica, parece que el actor ha logrado mantener una actitud positiva y saludable ante las críticas. Su mensaje de aceptación y bienestar interior es un recordatorio importante en una industria obsesionada con la imagen.

Con información de Notitarde