

Yulimar Rojas inició su recuperación tras pasar por el quirófano

La venezolana, **Yulimar Rojas**, cuatro veces campeona del mundo al aire libre y **actual campeona olímpica de triple salto**, informó de que se encuentra con «sensaciones óptimas y agradables» en el inicio de recuperación.

Rojas compartió a través de su cuenta en X (antes Twitter) un video en el que se aprecia realizando los trabajos de movilidad, **casi dos semanas después de la operación del tendón de Aquiles izquierdo a la que se sometió**.

«13 días post-operatorio y todo transcurre con normalidad por aquí, mientras empezamos a movernos con tranquilidad progresivamente. Las sensaciones son óptimas y agradables les estaré contando como marcha todo», dijo Yulimar, en sus redes sociales.

La atleta venezolana se lesionó entrenando el pasado 10 de abril y se rompió el tendón de Aquiles a la recepción de un salto, por lo que esta temporada **se perderá los [Juegos Olímpicos de París](#)**, que era su gran objetivo.

En esta primera fase de la recuperación de la lesión, **Yulimar está trabajando en gimnasio con un fisioterapeuta** que la ayuda a realizar los ejercicios de movilidad que requiere el proceso para su total recuperación.

Con información de UR