

Virus sincitial respiratorio: puede causar infecciones graves

«Hoy en el mundo hay tres virus que afectan la salud de la población: la influenza, covid-19 y el sincitial respiratorio (VSR) que puede causar infecciones graves, sobre todo en los niños», declaró el doctor Rolando Anselmi, médico infectólogo.

Explica que los niños con el virus sincicial, pueden presentar un cuadro clínico de bronquiolitis o acumulación de moco en los lugares más pequeños a nivel de los pulmones, es la inflamación de las vías respiratorias, puede ocasionar neumonía viral, infección frecuente, tanto en lactantes como en adultos.

Viene a ser una de las causas más frecuentes de infecciones en niños menores de un año, especificó el médico infectólogo.

– ¿Cuáles son los signos y síntomas de esta afección?

– Fiebre, tos intensa, cuando la persona comienza a respirar o a inhalar se oye un sonido agudo que se escucha sobre todo cuando se exhala, es decir, se bota el aire, las personas pueden presentar dificultad para respirar.

En algunos casos, algunas personas tienen un color azulado en la piel a causa de la falta de oxígeno (cianosis).

—¿Cómo tratar el virus sincitial respiratorio?

– El niño después que está infectado, recibe un tratamiento, más que todo de apoyo, se trata son los síntomas: bajar la fiebre, hidratar al paciente, guardar reposo, quedarse en casa tranquilo y buscar la manera darle medicamentos para bajar la temperatura. Se usa mucho el acetaminofén que es muy efectivo para este tipo de situaciones, entendiendo que a veces estos virus pueden causar dolor de cabeza o malestar general.

— ¿Cuánto dura este virus en el organismo?

– Casi siempre este tipo de virus cuando se presentan en el organismo, permanecen entre tres y cinco días.

Por otra parte, citó el doctor Anselmi, a los virus de la influenza A y B que se tienen en estos momentos, los cuales son importantes y se deben tomar en cuenta, ambos se asemejan mucho en sus características clínicas, producen mucha fiebre,

secreción nasal, dolores de cabeza, en algunos casos dolores en el pecho.

Se requiere del apoyo del médico y la familia, a fin de lograr que el paciente se mantenga en casa, luego de superado el cuadro clínico, salir y buscar vacunarse contra la influenza, producto biológico que debe aplicarse anualmente.

Es bueno señalar que en América Latina, alrededor del 45 % de las hospitalizaciones y fallecimientos intrahospitalarios debido a infección del tracto respiratorio por VSR ocurren en niños bajo los seis meses.

Informó que ha habido un repunte de SARS-CoV-2 tanto a nivel nacional como internacional, es por ello, que los Centros de control de enfermedades infecciosas de hospitales y clínicas, están recomendando el uso de las mascarillas nuevamente.

“No debemos dejar de usar los tapabocas cuando se va a los centros hospitalarios, igual el personal de salud, todas las personas que tengan síntomas respiratorios, los pacientes inmunosuprimidos, porque este virus se mantiene en el ambiente y obviamente, tiene sus curvas de ascenso y descenso.

Con información de La Nación