

# Verrugas en los párpados: por qué se forman y cómo se pueden eliminar

Estas pequeñas protuberancias son inofensivas, pero muy molestas. Para proceder a su eliminación, primero hay que determinar si los beneficios de hacerlo son superiores a los posibles riesgos.

Hay protuberancias que aparecen por diversas razones en la piel y en diferentes partes del cuerpo. En general, se trata casi siempre de lesiones con afectación estética, pero la mayoría no suelen representar un riesgo para la salud. Esto incluye a las verrugas en los párpados, que resultan más molestas que otras, debido al lugar donde crecen.

Tienden a adquirir un formato filiforme, es decir, largo y estrecho. Y aunque también reciben el nombre de papilomas, no siempre son ocasionadas por el virus del papiloma humano (VPH). A veces, la exposición excesiva al sol o el propio envejecimiento son responsables.

Aun cuando no deben preocuparnos demasiado, hay que poner atención para prevenirlas. En caso de que nos decidamos por eliminarlas, hay algunos tratamientos que resultan efectivos.

## ¿Cómo son las verrugas en los párpados?

Se trata de pequeñas protuberancias que crecen en la piel que recubre los ojos. Podría decirse que son tumores palpebrales (referente a los párpados) benignos, capaces de asentarse en el párpado superior o inferior.

Al igual que sucede con otras verrugas, no suponen un peligro grave para la salud. Aun así, requieren atención para determinar su forma y el tipo de crecimiento que llevan. El diagnóstico es importante para certificar que no se trata de otra condición.

Suelen adquirir un color similar a la piel. A veces, un poco más rosado o amarillento.

En los párpados se forman por superposiciones de capas de piel que son largas y delgadas. Ello les debe el nombre de filiformes. Sin embargo, también es posible que aparezcan con otro formato, como sucede con los tipos de verrugas planas, más frecuentes en el párpado inferior.

La medida promedio está entre 1 y 2 milímetros. A mayor tamaño, mayores son las molestias.

## Tipos de papilomas o verrugas del párpado

De acuerdo con una [publicación médica de StatPearls](#), los tipos más comunes de verrugas palpebrales son los siguientes:

- Planas: se localizan en el párpado inferior y su característica es la superficie sin irregularidades.
- Queratosis folicular invertida: suele ser un papiloma en un margen del párpado, casi siempre como lesión única.
- Acrocordón: también se le menciona como papiloma escamoso. Es una lesión en forma de cordón, que no siempre tiene un pedículo.
- Molusco contagioso: es una infección por un virus. Las lesiones son contagiosas y tienden a aparecer en personas con el sistema inmunitario deprimido.
- Queratosis seborreica: es un crecimiento desmesurado de células en el párpado, que se amontonan y ganan volumen. Puede tener diferentes tonalidades y contar con una base inflamada.
- Hiperplasia reactiva: es el aumento del grosor de la piel por culpa de un agente externo que inició una irritación. A menudo, se presentan luego de traumatismos con heridas abiertas o quemaduras.
- Vulgar o viral: es la verruga que tiene su origen en el virus del papiloma humano o VPH. Se trata de una forma contagiosa y que puede generar múltiples lesiones, que se desarrollan progresivamente sobre el párpado.

## ¿Por qué aparecen?

Hay varias causas que promueven el crecimiento de las verrugas en los párpados. Excepto que se trate de una infección por un virus, en el resto de los casos hay que asumir que distintas circunstancias confluyen para ocasionar la lesión.

Los factores más asociados a los papilomas palpebrales son los siguientes:

- Edad: el envejecimiento acarrea un deterioro de la piel, cuya pérdida de elasticidad facilita la aparición de las verrugas.
- Traumatismos: el mecanismo de origen de las verrugas reactivas suele ser la reacción desordenada de la piel ante un corte o una quemadura.
- Exposición al sol: la radiación ultravioleta o UV puede

ocasionar crecimiento celular anormal en cualquier parte de la piel, incluidos los párpados.

- Infección: el VPH es el mayor representante. Aunque también hay que considerar al virus del molusco contagioso. Los agentes virales, a diferencia de las otras causas, pueden contagiarse a través de toallas o elementos de higiene compartidos.

## ¿Son peligrosas?

En general, las verrugas en los párpados son inofensivas, más allá de la incomodidad y la molestia estética que provocan. No obstante, hay síntomas que requieren mayor atención y la visita a un especialista en dermatología u oftalmología.

Si las verrugas sangran, generan picazón, crecen demasiado rápido, están enrojecidas, afectan la visión o producen dolor, ameritan la consulta médica. El profesional determinará la causa y la forma de tratamiento para eliminarlas.

## Remedios caseros para intentar reducir las verrugas de los párpados

Existen numerosos trucos caseros para intentar quitar verrugas. Por seguridad, siempre es recomendable asistir a una consulta médica previa que confirme que las lesiones son benignas y que corrobore la inocuidad del método que elegimos para aplicar.

Vale recordar que la piel del párpado es una de las más finas de todo el cuerpo. Carece de una capa de grasa inferior que le dé sustento, por lo que el uso de una sustancia allí podría alcanzar con relativa facilidad el globo ocular.

### Ajo

El ajo tiene diversas propiedades para el uso medicinal. Entre ellas, y de interés contra los papilomas, está su [acción antiviral](#). A la par, sería un estimulante del sistema inmunitario, lo que ayudaría a combatir las verrugas por VPH.

Su acción terapéutica no está demostrada del todo en la zona de los párpados. Sin embargo, hay registros de su [efectividad contra verrugas genitales por VPH](#). Ello implica que podría funcionar de igual modo en otra zona del cuerpo.

¿Qué tendrías que hacer? Pues basta con tomar un diente fresco de ajo, aplastarlo hasta formar una pasta y depositarlo sobre la lesión en pequeña cantidad.

Cubre con un vendaje y deja actuar por una noche. Luego, repite la aplicación regularmente si no sufres irritación en el párpado, hasta que notes que la verruga se achica. Según los relatos anecdóticos, es posible combinar este método con limón.

## Rodaja de patata

Otro de los remedios caseros más reconocidos para las verrugas es la rodaja de patata. Se cree que el alto contenido de potasio del alimento contribuiría a la reducción de la lesión.

No hay evidencia científica que lo respalde. Solo existen relatos anecdóticos, pero su inocuidad nos permite hacer la prueba con seguridad.

Sigue este paso a paso:

1. Lava una patata y córtala en rodajas finas.
2. Coloca una rodaja encima de la verruga. Ajusta con una venda o parche para que se mantenga en posición.
3. Deja pasar una noche completa y retira.

Al igual que con el ajo, no hay una cantidad exacta de días de uso. Repite el método con regularidad para evaluar si la verruga se achica o no.

## Aceite esencial de orégano

El aceite esencial de orégano tiene propiedades antivirales, antifúngicas y antimicrobianas, como afirma una revisión publicada en *Molecules*. De tal manera, podría ser efectivo para las verrugas con un origen viral.

Es posible consumirlo en forma de infusión o preparar el aceite de manera casera para su aplicación. De todas maneras, hay que tener en cuenta que su acción benéfica podría requerir un largo tiempo de uso. Y en su variante de té quizás no tenga ningún efecto, ya que los compuestos activos no llegarían íntegros al sitio de acción.

## Ácido gálico

El ácido gálico es un compuesto orgánico que se encuentra en el té común, las uvas, los aguacates y algunas especies de nueces. Tiene propiedades astringentes y antioxidantes, por lo que ayudaría a «secar» las verrugas y promover su desprendimiento.

En estudios *in vitro* ha demostrado actividad contra el VPH. De todas maneras, hay que entender que las pruebas fueron con

extractos del ácido, lo cual es difícil de conseguir.

Para probar, obtén el producto en forma de crema, gel o extracto en alguna herboristería. Por lo general, se aplica una pequeña cantidad directamente sobre la verruga con un hisopo de algodón.

Dado que podría ser irritante para la piel circundante, es importante proteger toda la región alrededor del papiloma antes de proceder. Puedes hacerlo con una capa delgada de vaselina.

## Remedios caseros que NO debes usar

Hay dos opciones al tratamiento médico de las verrugas en los párpados que no deberías probar porque tienen más riesgos que beneficios. Una de ellas es la cinta americana y la otra es el vinagre de sidra de manzana.

Respecto a la primera, hay estudios científicos que la recomiendan como alternativa económica a la crioterapia para las verrugas plantares. Pero esto es así porque la planta del pie tiene una piel muy gruesa, capaz de soportar la aplicación de esta cinta de modo repetido. En los párpados sería inviable porque ocasionaría erosiones, úlceras y roturas de las pequeñas venas y arterias.

En cuanto al vinagre de sidra de manzana, este producto tiene una tradición de uso medicinal que no está exenta de controversias. De acuerdo con registros esporádicos en la literatura científica, sería capaz de eliminar los papilomas por su efecto destructor sobre la capa superficial de la piel.

El problema es que ese mismo efecto del ácido acético que contiene encierra riesgo de quemaduras. Reportes de casos han mencionado atenciones a pacientes que se presentaron en las guardias con erosiones por usar el vinagre de sidra de manzana para tratar problemas dermatológicos, como los [nevus](#) o las [verrugas por molusco contagioso](#).

La recomendación, entonces, es no usarlo. En especial, porque la piel del párpado es más sensible a los efectos químicos.

## Tratamientos médicos para eliminar las verrugas en los párpados

Siempre es importante que acudas a un especialista en dermatología u oftalmología para valorar el mejor abordaje de tu caso. Más allá de emplear o no remedios caseros, estos son solo

un complemento y el profesional podrá sugerirte la eliminación mediante alguna de las siguientes técnicas:

- **Cirugía:** se extirpa la verruga con un bisturí desde su raíz, previa aplicación de anestesia local. En los ejemplares filiformes, el tallo que los une a la piel tiende a ser pequeño, por lo que se facilita el procedimiento.
- **Crioterapia:** en la terapia con congelación se aplica nitrógeno líquido sobre el papiloma para detener las células que lo hacen crecer. Es una técnica sencilla, con escasas molestias y que precisa pocas sesiones.
- **Láser o electrocirugía:** consiste en utilizar un láser o corriente eléctrica que quema la verruga. Es una técnica común para todas las protuberancias de este tipo.

## **¿Se pueden prevenir las verrugas en los párpados?**

Mas allá de los remedios para intentar acelerar la eliminación y las diferentes formas de quitar las verrugas, es posible prevenirlas. Las medidas esenciales son las siguientes:

- Mantén una buena higiene de manos en todo momento, para reducir la transmisión del VPH.
- Vacúnate contra el VPH si te corresponde, según tu edad y tu país de residencia.
- Evita la exposición a los rayos UV sin usar protector solar en el rostro.
- Seca bien los párpados tras lavarte la cara o bañarte.
- No compartas toallas de mano.

Si bien estas protuberancias no suponen un peligro grave, es mejor no tenerlas. Y en caso de ya padecerlas, hay que evaluar con detenimiento si ameritan una intervención o no.

Por otro lado, está la responsabilidad de evitar la transmisión a los demás cuando somos los portadores. Muchas de las medidas de prevención que mencionamos, en realidad, también son formas de reducir el contagio.

Con información de Mejor con Salud