

Ventajas y desventajas del implante anticonceptivo

El implante anticonceptivo subdérmico, es un método anticonceptivo de larga duración, pero reversible, que se coloca debajo de la piel, y puede durar entre 3 y 5 años.

Es una varilla metálica, flexible y de pequeño tamaño que se introduce en la cara interna del brazo. Según los expertos, es un método que presenta una eficacia de anticoncepción del 99,95%.

En la actualidad, es uno de los métodos anticonceptivos con mayor demanda sobre todo entre adolescentes. Si te interesa colocártelo, te contamos cuáles son las ventajas y desventajas.

¿Cómo actúan los implantes anticonceptivos?

Como su nombre lo indica, es un método anticonceptivo que se aplica debajo de la piel del brazo con el objeto de liberar progestágenos, es decir, hormonas.

Cuando ocurre la liberación de esta hormona de forma continua, impide la liberación del óvulo desde el ovario, modifica el moco cervical, y con ello la posibilidad de un embarazo no deseado.

Ventajas

- Su eficacia es superior al 99%.
- Vida útil prolongada. Tiene una durabilidad de 3 hasta 5 años, momento en el cual debe cambiarse por uno nuevo.
- Método cómodo y discreto.
- No influye al momento de las relaciones sexuales.
- Evitas los olvidos de tener que tomar una píldora, por ejemplo.
- Se puede utilizar, aunque esté dando pecho.

Desventajas

- Si ha sufrido trombosis o padece alguna enfermedad que favorezca la aparición de trombosis como el lupus, la hipertensión arterial o la diabetes, no debe utilizar este método.

- Puede provocar acné, dolor de cabeza, ciclos menstruales irregulares o alteración en la cantidad del sangrado.
- Existe la posibilidad de generar cambios emocionales o del apetito.
- Cabe la posibilidad de desarrollar quistes de ovario, molestias o cambios en el pecho, dolor abdominal o flatulencias y diarrea.
- Aumento de peso.
- Este método no protege de las enfermedades de transmisión sexual.
- Requiere de un especialista para colocarlo y retirarlo.

Con información de [2001](#)