Venezuela | Solo 1,5% de las donaciones de sangre son voluntarias

Este sábado 14 de junio se conmemora el Día Mundial del Donante de Sangre bajo el lema propuesto por la Organización Panamericana de la Salud (OPS): “Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas”. El mensaje busca recordar que cada donación tiene el poder de salvar hasta tres vidas, y que todos los países, sin excepción, necesitan sistemas de donación voluntaria, segura y sostenida.

En Venezuela, sin embargo, la situación está lejos de ser óptima. Aunque se desconoce el número real de donantes atendidos o de transfusiones administradas, de acuerdo con Maribel Meléndez, presidenta de la Sociedad Venezolana de Hematología, el país enfrenta un grave déficit de donaciones voluntarias.Viajes a Venezuela

“El porcentaje de donantes voluntarios de sangre ha disminuido a un 1,5%. Esto es muy preocupante. Es necesario entender que los donantes voluntarios garantizan el abastecimiento continuo de sangre y la seguridad de las transfusiones. Por ello, debemos transformar los donantes de reposición en donantes altruista, repetidos o fidelizados”, explicó la especialista a Runrun.es

La cifra de donantes voluntarios en Venezuela es significativamente más baja que el promedio en América Latina: de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, la región promedia 16 donaciones de sangre por cada 1000 habitantes, pero 13 países están por debajo de este promedio y 10 lo superan. Brasil, México, Colombia y Argentina aportan el 75% de las donaciones totales.Viajes a Venezuela

Y es que en Venezuela la mayoría de los donantes de sangre son precisamente por reposición: familiares o amigos que acuden a los centros asistenciales a donar para resolver la atención puntual de un paciente. Aún así, encontrar quién pueda estar disponible es cuesta arriba.

La señora Arelis Hernández cuenta que a principios de año su suegro necesitaba ser intervenido de un tumor cerebral en un hospital de Caracas. Le pedían al menos siete donantes. Cuatro de ellos fueron familiares en capacidad de donar y el resto fueron “amigos de amigos” a quienes ofrecieron un pago simbólico

por el acto, trasladarlos y pagarles el desayuno.

Viajes a Venezuela
“En el banco de sangre del hospital nos decían que en muy pocas ocasiones las familias cumplen con todos los donantes requeridos. Y en muchos casos también pasa que a las personas que van a donar las tienen que regresar porque tienen anemia”, contó.

Compromiso común
Para aumentar la donación voluntaria en Venezuela se requieren políticas gubernamentales dirigidas a organizar los servicios de bancos sangre, así como invertir en educación y promoción de este acto altruista.

“Se necesita que trabajemos juntos gobierno, sociedades científicas, voluntarios y población en general. La responsabilidad es de todos. Solo el trabajo conjunto permitirá evolucionar y lograr el cambio”, precisó Meléndez.Viajes a Venezuela

Alertó también que cada día los procedimientos médicos y quirúrgicos son más complejos y requieren de bancos de sangre bien dotados “que garanticen un suministro oportuno de sangre”.

La especialista en Hematología insiste en que el mensaje clave del Día Mundial del Donante de Sangre en el país es que se deben desarrollar servicios de donación “atractivos, con calidad y trato digno al donante, y exhortar la donación voluntaria de sangre”.

¿Quiénes pueden donar sangre?
La hematólogo precisó que todas aquellas personas con edad comprendida entre los 18 a 60 años -por la normativa vigente en el país- y que gocen de buena salud pueden donar hasta sangre hasta tres veces al daño. El peso mínimo del donante es de 50 kilogramos. Se recomienda comer bien e ingerir abundante líquido al menos una hora antes de acudir a donar sangre.

La médico aclaró que las donaciones de sangre no producen anemia, no engordan ni inducen disfunción sexual.

Posterior a la donación, se recomienda ingerir abundantes líquidos y no realizar actividades físicas ni labores exigentes. Pueden realizar sus actividades cotidianas normales como ir al trabajo, a la universidad, entre otras.

Las personas con tatuajes pueden donar después de un año de haberlos realizado, siempre y cuando el material utilizado haya

sido de uso individual. Mientras que las personas que hayan sufrido cáncer y estén en proceso de remisión pueden hacerlo un año después de haber cumplido con sus tratamientos.

Por su parte, las personas que no pueden donar sangre son aquellas que vivan con el virus del VIH o que hayan tenido el virus de la hepatitis B, C o H. La Ley de Transfusiones y Banco de Sangre en Venezuela también indica que la sangre debe ser negativa para Mal de Chagas, sífilis y HTLV-1.Viajes a Venezuela

Por recomendación médica, tampoco deben donar sangre quienes hayan sufrido un ataque a corazón o hayan sido sometidos a una cirugía cardíaca ni personas con anemia.

Jornadas especiales de donación por la fecha
La presidenta de la Sociedad Venezolana de Hematología indicó que durante los días 13 y 14 de junio, algunos bancos de sangre del país estarán realizando jornadas de donación y entregando reconocimientos a sus donantes repetidos.Viajes a Venezuela

En Caracas, con el apoyo de organizaciones y empresas del sector farmacéutico, se realizarán actividades especiales en el Hospital Universitario de Caracas (13 de junio) y en el Banco Municipal de Sangre (14 de junio), entre otros centros.

Con información de Runrunes