Vasectomías aumentan como método de control de natalidad entre jóvenes de 18 a 25 años

Luis Gómez* es uno de los pacientes que ha acudido a las jornadas de esterilización masculina gratuitas que organiza la Asociación Civil de Planificación Familiar (Plafam) desde el año 2019, en las que alrededor de 830 hombres han decidido practicarse vasectomías como método de planificación anticonceptiva, un número que muestra un ascenso en comparación a las prácticas habituales en los centros de salud, a pesar de que son las únicas cifras referenciales y disponibles sobre el tema en Venezuela.

Los médicos aseguran que históricamente muy pocos hombres se someten a vasectomías en el país, mientras que la esterilización de la mujer es común y rutinaria en cualquier centro de salud.

Estas intervenciones quirúrgicas entre los hombres han tenido un auge por el trabajo de educación e información que Plafam está realizando a través de las redes sociales y desde sus espacios clínicos, donde explican las opciones de prevención sexual para no tener hijos o no tener más de los que se tiene, pero en especial, para que los hombres asuman la mejor decisión posible con respecto a su responsabilidad y su rol en la planificación familiar y el ejercicio de la sexualidad.

En estos tres años, la Asociación Civil de Planificación Familiar ha estado realizando cada mes entre dos y tres jornadas de vasectomías, en las que se atienden a 20 hombres cada vez, una cifra que cinco años atrás era el total de los hombres que optaban por este procedimiento durante todo un año.

La psicóloga de la organización Ydielim Rico añade que este perfil en particular revela que “este grupo de chicos no se veían como padres ni en el presente ni en el futuro, por lo que decidieron someterse a este método anticonceptivo permanente”.

Responsabilidad de dos

Luis Gómez tiene 53 años de edad y, aunque por muchos años intentó ser padre y no lo logró, a esta edad, su esposa quedó embarazada. Ella tiene un hijo de 23 años.

Tras este segundo hijo, la pareja decidió que la mujer se haría una ligadura de trompas. Sin embargo, Luis propuso hacerse él

una vasectomía ante el elevado costo de la esterilización femenina: así llegó a la opción de jornadas ofrecidas por Plafam.

Gómez decidió someterse a este procedimiento quirúrgico porque el ginecólogo le había dicho a su esposa que por la edad (43 años) no debía tomar anticonceptivos. En esta decisión también influyó la parte económica de cómo mantener a los hijos y la edad de ambos padres.

El urólogo Manuel Núñez explica que “la vasectomía es un procedimiento quirúrgico como método anticonceptivo para los hombres”, en el que se cortan los conductos deferentes (por donde pasan los espermatozoides) evitando que estos se unan con la eyaculación.

Núñez también explica que en los hospitales que tienen servicio de urología es poco común que se realicen este tipo de procedimientos porque, normalmente, atienden patologías o emergencias, por lo que quedan “un poco relegadas (las vasectomías), aunque se hacen en algunas ocasiones, pero no en grandes cantidades”, admite.

En cuanto a las principales razones por las cuales los hombres están decidiendo cada vez más someterse a una vasectomía, Núñez sostiene que los pacientes explican principalmente que lo hacen porque sus parejas presentan alguna alteración hormonal por el uso de métodos anticonceptivos, por la situación económica, porque no está en sus planes ser padres, por traumas de la infancia o porque no quieren tener más hijos.

Procedimiento irreversible

El urólogo Manuel Núñez detalla que la técnica de vasectomía que se practica en Plafam “es totalmente irreversible. No hay vuelta atrás. Si el paciente luego quiere tener un hijo tendrá que hacerse tratamiento de fertilidad o adoptar, se puede revertir en algunos casos, pero no en todos”.

La psicóloga Rico agrega que aunque existen nuevas técnicas que aún están en estudio para que este proceso quirúrgico se pueda revertir a través de recanalizar los conductos deferentes, resalta que “este tipo de técnica no asegura ni 50% de probabilidad de que pueda generarse satisfactoriamente”.

Las vasectomías pueden realizarse mediante dos procedimientos: uno tradicional con bisturí, que conlleva incisiones; y el otro, que es el que se realiza en Plafam, sin bisturí, que es una

técnica mínimamente invasiva, una cirugía ambulatoria; es decir, que no requiere hospitalización y se realiza en un tiempo que puede variar entre 10 y 15 minutos. Se están realizando solo en Caracas, en la clínica de Las Acacias, la única sede acondicionada para este tipo de procedimientos.

Con información de El Correo del Caroní