

Valencianos relataron cómo lidian con las altas temperaturas

Los cortes eléctricos no favorecen a este efecto climático que algunos han calificado como «horrible».

Valencianos se mostraron preocupados y angustiados ante la ola de calor producida en los últimos días en el país, durante una encuesta realizada por esta casa editorial en el centro de Valencia, sobre cómo lidian con este fenómeno y cuáles son las medidas que toman para llevar su día a día.

Según los encuestados, las personas más afectadas son los niños y adultos mayores, que sufren de hipertensión arterial, ya que las altas temperaturas pueden producir subidas de tensión que pueden jugar con la salud de éstos.

En este sentido, el señor José Castillo señaló que “para poder soportar esta ola de calor salgo desde muy temprano de mi hogar hasta mi trabajo, antes que la temperatura se eleve, busco espacios donde haya sombra para poder cuidar la piel de los rayos del sol, siempre estoy precavido de mantenerme hidratado con agua y protectores solares en la piel”.

Igualmente David Jaime, indicó que se siente preocupado ya que es un paciente que padece de hipertensión arterial y estas elevadas temperaturas pueden ocasionar malestar de salud.

Jaime manifestó “una de las medidas que realiza para soportar este evento es tomar bastante agua para mantenerme hidratado y controlar mi tensión, así como tratar de estar bajo techo y en aire acondicionado”.

Por su parte, Ana Jaime manifestó que para su hija de un año de edad y ella, este fenómeno ha sido “horrible”.

Con información de Notitarde