

# Vacuna contra el herpes zóster podría reducir el riesgo de cardiopatías hasta ocho años

La vacuna contra el herpes zóster puede reducir el riesgo de sufrir eventos cardiovasculares, con un efecto protector que puede durar hasta ocho años, según sugiere un nuevo estudio.

Ese efecto es especialmente pronunciado en los hombres, los menores de 60 años y las personas con estilos de vida poco saludables, como fumar, beber alcohol y ser inactivas, indica la investigación de la Universidad Kyung Hee de Seúl.

En el estudio participaron 1,2 millones de personas de 50 años o más residentes en Corea del Sur, una cohorte básicamente asiática, por lo que los resultados pueden no ser aplicables a todas las poblaciones, advierte el equipo.

Los datos indican que entre los vacunados había un 23 % menos de riesgo de eventos cardiovasculares en general o un 26 % menos de tipo grave, como ictus, infarto o la muerte por enfermedad cardíaca.

Además, observaron un 26 % menos de riesgo de insuficiencia cardíaca y un 22 % menos de enfermedad coronaria, resume *European Heart Journal*.

El herpes zóster, una infección vírica que produce una dolorosa erupción cutánea, entre otros, está causado por el mismo virus que la varicela.

Esta enfermedad ya se había relacionado con un mayor riesgo de problemas cardíacos, por lo que el equipo quería averiguar si vacunarse podía reducir este riesgo, explicó el director del estudio Dong Keon Yon.

Para ello recopilaron datos a partir de 2012, sobre si las personas recibieron la vacuna y los combinaron con otros de su salud cardiovascular y otros factores que pueden influir en la salud, como la edad, el sexo, la riqueza y el estilo de vida.

Yon dio que aunque realizaron “un análisis riguroso, este estudio no establece una relación causal directa, por lo que debe tenerse en cuenta el sesgo potencial de otros factores subyacentes”.

El efecto protector fue mayor en los dos o tres años posteriores

a la administración de la vacuna, pero los investigadores descubrieron que duraba hasta ocho años.

El estudio “sugiere que la vacuna contra el herpes zóster puede ayudar a reducir el riesgo de cardiopatías, incluso en personas sin factores de riesgo conocidos”, señaló Yon

El experto consideró que hay varias razones y explicó que una infección por herpes zóster puede causar daños en los vasos sanguíneos, inflamación y formación de coágulos que pueden dar lugar a cardiopatías, riesgos que puede reducir la vacunación.

La vacuna contra el herpes zóster también es capaz de reducir en un 20 % el riesgo de desarrollar demencia, según un estudio publicado hace un mes por Nature.

Con información de Alberto News