

Utilizar sabiamente el tiempo

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir, dos frases de uno de los máximos exponentes de la filosofía estoica, me refiero a **Séneca**, quien nos dejó varias reflexiones sobre el tiempo, entre sus citas célebres, resaltan dos que ocupó poderosamente mi atención, para mi reflexión de la semana, una de ellas dice, así: **«No es que tengamos poco tiempo, sino que perdemos mucho»** y, la otra cita, dice: **«La vida es larga si sabe cómo usarla»**. En ambas frases, Séneca, destaca la **importancia de aprovechar el tiempo y vivir de manera consciente**, recordando la fugacidad de la vida y la necesidad de **utilizar sabiamente el tiempo**.

Así que, sin más preámbulo, **UTILIZAR SABIAMENTE EL TIEMPO**, implica **«redimirlo» (Efesios 5:16)**, es decir, aprovechar cada oportunidad para hacer el bien, **vivir con propósito y sabiduría en lugar de malgastarlo**. Esto significa vivir conscientemente, priorizando, según mi punto de vista personal, el valor de las virtudes, entre ellas, **la gratitud, el respeto y la prudencia**, reconociendo que cada momento es un regalo **fugaz de Dios** y, por ende, debemos actuar como sabios en lugar de cretino, analizando cómo vivimos y no desperdiciando el tiempo en actividades insignificantes, sino **centrarnos en tomar decisiones activas para nuestro proyecto de vida y crecimiento personal en todo los aspectos**.

Por otro lado, según la **disciplina estoica**, **UTILIZAR SABIAMENTE EL TIEMPO**, implica reconocerlo como nuestro **recurso más valioso e irreparable**. Séneca, en una de sus frases más célebres, que cité al inicio de mi reflexión de la semana, él afirma, no es que tenemos poco tiempo, sino que perdemos mucho, por lo que **vivir plenamente demanda evitar distracciones ociosas**, recordar nuestra propia mortalidad (memento mori) para priorizar lo esencial y enfocarse en la **virtud y la sabiduría presente**. Séneca enfatiza que la vida es larga si se sabe utilizar... Marco Aurelio, aconseja **vivir cada día como si fuese el último**, esto ayuda a **valorar sabiamente el tiempo presente**, porque mientras procrastinamos cosas importantes, **el tiempo pasa y no regresa**.

Para abreviar, **UTILIZAR SABIAMENTE EL TIEMPO**, para los estoicos, radica en **dejar de vivir como si fuésemos inmortales**, dejando de posponer la vida y valorando cada día como un **regalo fugaz de Dios**.

En resumen, **UTILIZAR SABIAMENTE EL TIEMPO**, nos indica que nuestras **vidas terrenales no son más que una niebla que aparece y luego se evapora rápidamente**... al morirnos, no nos llevamos nada. Posiblemente, nuestra familia nos recordará con cariño o nostalgia, pero **seguirán adelante con sus vidas y no nos incluirán**. Al final, todo lo que **importa** es lo que **hicimos o dejamos de hacer, en nuestro tiempo fugaz en el que no incomodamos a los demás**.

Para finalizar, recordemos a Séneca, cuando afirma: «**No es que tengamos poco tiempo, sino que perdemos mucho**», así que, **UTILICEMOS SABIAMENTE NUESTRO TIEMPO.**

Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo desde la distancia lleno de paz e infinitas bendiciones!

Por Fredis Villanueva.