Usar la misma contraseña expone a ciberataques masivos y filtraciones de datos sensibles

El credential stuffing, conocido en español como relleno de credenciales, **es un ciberataque que permite a los delincuentes digitales** acceder a múltiples cuentas utilizando nombres de usuario y contraseñas previamente filtradas.

El riesgo se multiplica **cuando las contraseñas son reutilizadas en distintos servicios,** ya que una sola filtración puede comprometer la seguridad de todas las cuentas de un usuario o de una organización.

Los atacantes obtienen credenciales **expuestas en brechas de seguridad de grandes compañías y, mediante bots o scripts automatizados, las prueban en diferentes servicios online,** desde plataformas de streaming hasta bancos y redes sociales. Si hay coincidencia, logran acceder como si fueran el usuario legítimo, sin levantar sospechas.

Eset recuerda dos ejemplos concretos. **En diciembre de 2022, PayPal enfrentó un ataque que expuso información sensible de miles de clientes. Más recientemente,** más de 165 empresas vinculadas a la nube de Snowflake fueron afectadas cuando criminales aprovecharon contraseñas robadas y la ausencia de autenticación multifactor.

En junio de 2025 investigadores detectaron **repositorios mal configurados que dejaron expuestos 16.000 millones de registros con combinaciones de usuarios y contraseñas.** Apenas un mes antes, otra filtración reveló 184 millones de credenciales de acceso, incluyendo cuentas de servicios de correo, entidades financieras y hasta portales gubernamentales.

Camilo Gutiérrez Amaya, **jefe del Laboratorio de Investigación de Eset Latinoamérica,** compara repetir contraseñas con “usar la misma llave para abrir la casa, el automóvil y la caja fuerte”. Entre las prácticas recomendadas destacan: evitar reutilizar contraseñas, generar claves robustas y únicas con gestores de contraseñas, activar la autenticación multifactor en todos los servicios posibles y verificar regularmente si las credenciales han sido filtradas para reemplazarlas de inmediato.

Con información de VF