

# Unicef alerta sobre impacto del confinamiento en la salud mental de niños

Unicef alertó sobre el impacto que las medidas de confinamiento a causa del Covid-19 están teniendo en los millones de niños que han vivido durante la mayor parte de la pandemia bajo este tipo de políticas.

Uno de cada siete niños del mundo, unos 332 millones, viven en países donde se ha decretado o recomendado permanecer en casa, salvo excepciones, durante al menos nueve meses durante el último año, dijo la agencia de la ONU.

A poco de que se cumpla el primer aniversario del estallido de la crisis del coronavirus a escala global, la Unicef subrayó el peligro que esta situación plantea para los más jóvenes, especialmente para aquellos que tienen situaciones difíciles en el hogar.

“Cuando día tras día estás lejos de amigos y seres queridos, y quizás atrapado en casa con un abusador, el impacto es significativo”, dijo la directora ejecutiva de Unicef, Henrietta Fore.

“Muchos niños se sienten asustados, solos, ansiosos y preocupados por su futuro. Tenemos que salir de esta pandemia con una mejor estrategia para la salud mental de niños y adolescentes y ello empieza por dar al asunto la atención que merece”, añadió la directiva mediante un comunicado.

## Las cifras de la pandemia

Unos 139 millones de niños alrededor del mundo han vivido al menos nueve meses bajo medidas que requieren permanecer en casa, con ciertas excepciones, desde que se declaró la pandemia de Covid-19, de acuerdo con un análisis de la Unicef basado en datos de la Universidad de Oxford.

Mientras que otros 193 millones han pasado periodos similares bajo recomendaciones de no salir del hogar, señala el estudio.

Las consecuencias se están haciendo notar ya, como lo refleja una encuesta reciente que se realizó en América Latina y el Caribe entre 8,000 menores, de los cuáles más de 25% aseguraron haber sufrido ansiedad y un 15% depresión.

Otro estudio hecho en 194 ciudades chinas mostró datos parecidos, con un 16% de encuestados con síntomas de depresión y un 28% de ansiedad.

Unicef destacó la situación de aquellos niños que sufren violencia, abusos o abandono en sus hogares, a quienes los confinamientos han dejado atrapados y sin acceso a maestros o familiares que pueden servirles de apoyo.

Además, la pandemia ha mermado o paralizado la atención de salud mental en el 93% de los países, a pesar de que la demanda de apoyo ha aumentado.

La mayoría de las 800,000 personas que cada año mueren por suicidios son jóvenes y las autolesiones son la tercera causa de muerte más común para adolescentes de entre 15 y 19 años, destacó la Unicef.

Con información de [El Nacional](#)