

# Una de cada 5 personas de entre 15 y 49 años padece herpes genital, una infección sin cura

Al menos 846 millones de personas de entre 15 y 49 años, o una de cada 5 personas en esta franja de edad, padecen herpes genital, alerta un nuevo estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que revela cambios en los patrones de propagación de esta infección de transmisión sexual sin cura.

El estudio, publicado este miércoles por la revista especializada *Sexually Transmitted Infections*, actualiza las últimas cifras publicadas en 2020 por la OMS sobre la prevalencia del herpes genital que, estima, contraen anualmente unos 42 millones de personas.

Esta infección es causada mayormente por el virus del herpes simple tipo 2 (HSV-2), que se transmite por contacto sexual y fue responsable de que unos 520 millones de personas contrajeran el herpes genital en 2020.

Sin embargo, la OMS advierte que el herpes genital se está viendo causado cada vez con más frecuencia por otro tipo de virus: el herpes simple tipo 1 (HSV-1) que, si bien se transmite fundamentalmente durante la infancia por contacto boca con boca provocando herpes oral, también puede transmitirse durante la adolescencia o la edad adulta a la zona genital cuando se practica sexo oral.

Así, en los últimos años varios países han observado cambios en los patrones de transmisión del HSV-1, con un aumento de las infecciones genitales causadas por este virus en adultos a medida que disminuyen las infecciones orales en la infancia.

Ante esta situación, la agencia sanitaria de la ONU insta al uso «correcto y sistemático» de los preservativos para detener su propagación mediante contacto sexual.

También urge a los gobiernos a prevenir la propagación del herpes oral durante la infancia, asegurando que los menores tengan unas condiciones de vida «menos hacinadas y más higiénicas».

Por último, pide a la comunidad internacional que invierta en el

desarrollo de nuevas vacunas y terapias contra el herpes genital, ya que, advierte, «aunque actualmente no existe cura para el herpes genital, los tratamientos pueden aliviar los síntomas».

«Aunque la mayoría de las personas con herpes genital experimentan pocos síntomas, éste sigue causando dolor y angustia a millones de personas en todo el mundo y satura los ya sobrecargados sistemas sanitarios», añadió al presentar el estudio la directora del departamento de Programas Mundiales de VIH, Hepatitis e Infecciones de Transmisión Sexual de la OMS, Meg Doherty.

Además, a principios de año un estudio de la editorial científica BioMed Central demostró que las infecciones por herpes genital no solo tienen importantes repercusiones en los sistemas de salud, sino que también suponen un gran coste económico estimado de 35.000 millones de dólares al año.

Por ello, la OMS recordó que, además de invertir en nuevas vacunas y terapias contra el herpes genital, también es fundamental garantizar su «uso equitativo» para asegurar así que estos recursos lleguen a personas de todo el mundo independientemente de su nivel de vida. EFE

Con información de AlbertoNews