

Un nuevo tratamiento del cáncer de cuello uterino reduce el riesgo de muerte

De acuerdo a un nuevo estudio, añadir **un tratamiento de quimioterapia de seis semanas al tratamiento estándar del cáncer de cuello uterino** localmente avanzado se tradujo en un aumento significativo de las tasas de supervivencia.

En el estudio, publicado este lunes en la revista The Lancet, participaron **500 pacientes de 32 centros médicos de Brasil, India, Italia, México y Reino Unido** que fueron asignadas aleatoriamente a dos grupos entre 2012 y 2022. Todas padecían cáncer de cuello uterino localmente avanzado, aunque ninguna tenía tumores diseminados a otros órganos.

El grupo de control recibió únicamente **quimiorradioterapia**, un proceso estándar que incluía tratamiento con radiación y el fármaco cisplatino. El grupo experimental recibió seis semanas de tratamiento con quimioterapia con carboplatino y paclitaxel antes de iniciar la quimiorradioterapia.

Los investigadores descubrieron que **el 80 % de los que recibieron primero un ciclo corto de quimioterapia vivieron al menos cinco años más, y al 72 % no les reapareció ni se les propagó el cáncer**. En el grupo de control, el 72 % sobrevivió al menos cinco años y en el 64 % el cáncer no reapareció ni se propagó.

La mayoría de los pacientes sufrieron algún tipo de efecto adverso durante el tratamiento, como **fatiga o debilidad, problemas gastrointestinales, infecciones o recuentos bajos de glóbulos blancos**. En el 59 % del grupo que recibió quimioterapia inicial se produjeron acontecimientos graves o potencialmente mortales, frente al 48 % de los que recibieron quimiorradioterapia sola.

Los investigadores afirman que el suyo **es el primer estudio aleatorizado de fase tres que demuestra una “ventaja significativa en la supervivencia”** utilizando quimioterapia antes de quimiorradioterapia, lo que representa una “mejora clínicamente significativa” a un “costo relativamente bajo”. Los fármacos son baratos y están ampliamente disponibles, afirman.

“Se trata de la mayor mejora en los resultados de esta enfermedad en más de 20 años”, declaró en una entrevista con Cancer Research UK la Dra. Mary McCormack, del University

College Hospital y autora principal del estudio. “Estoy increíblemente orgullosa de todas las pacientes que participaron en el ensayo; su contribución nos ha permitido reunir las pruebas necesarias para mejorar el tratamiento de las pacientes con cáncer de cuello de útero en todo el mundo”.

La quimioterapia basada en cisplatino es uno de los métodos más utilizados para tratar el cáncer de cuello uterino, mejorando las tasas de supervivencia entre un 30 % y un 50 %. Aunque **la cirugía para extirpar el tumor es una opción, algunos expertos tienden a preferir la quimioterapia.**

“Sabemos que la cirugía va a dejar parte del cáncer atrás”, dijo el Dr. Otis Brawley, profesor de oncología en la Universidad Johns Hopkins y exjefe médico de la Sociedad Americana del Cáncer, que no participó en la nueva investigación. “Si puedes tratar con radiación y quimioterapia, tienes la posibilidad de esterilizar la pelvis de todo el cáncer. ... Tenemos la posibilidad de que las mujeres sufran una remisión prolongada y completa”.

El **cáncer de cuello de útero fue en su día la principal causa de muerte por cáncer entre las mujeres de Estados Unidos**, señaló. En 2008, Harald zur Hausen, virólogo alemán, ganó el Premio Nobel por sus investigaciones que demostraron que el cáncer de cuello de útero en humanos está causado por ciertos tipos del virus del papiloma humano, o HPV. Este descubrimiento condujo al desarrollo de una vacuna contra el HPV que puede ayudar a prevenir el cáncer de cuello de útero en las mujeres.

Sin embargo, **el cáncer de cuello uterino sigue matando a unas 4.000 mujeres al año en EE.UU.**. Entre los signos de alerta se encuentran las hemorragias o secreciones anormales.

Brawley subrayó la importancia de las pruebas de **cribado rutinarias**, ya que el cáncer de cuello uterino en estadio avanzado está aumentando entre las mujeres blancas y negras de Estados Unidos.

Según los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** (CDC, por sus siglas en inglés) de EE.UU., las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino suelen detectar signos del HPV, que puede causar cambios celulares en el cuello uterino. Los cribados también incluyen una prueba de Papanicolaou para detectar cambios celulares precancerosos.

Un nuevo estudio busca reducir las muertes por cáncer colorrectal en Estados Unidos

La quimioterapia para tratar el cáncer de cuello de útero puede conllevar efectos secundarios desagradables como **náuseas, vómitos y caída del cabello**, señaló Brawley. Espera que el futuro del tratamiento incluya opciones más personalizadas como la **inmunoterapia**, que utiliza el propio sistema inmunitario de la persona para combatir el cáncer.

“La mayor esperanza es la inmunoterapia”, afirmó. “Esperamos poder ayudar a más mujeres con menos efectos secundarios”.

Con información de CNN