

Un medicamento para la epilepsia podría ser útil para tratar la apnea del sueño

Un medicamento europeo para la epilepsia podría ser un tratamiento efectivo para la apnea del sueño, sugiere un estudio reciente.

Los pacientes que tomaron sultiame tuvieron pocas pausas en su respiración mientras dormían, así como niveles más altos de oxígeno en la sangre, según los resultados de un ensayo clínico presentado el martes en la reunión anual de la Sociedad Respiratoria Europea en Viena.

“Esto sugiere que el sultiame podría ser un tratamiento efectivo para la apnea obstructiva del sueño, especialmente para aquellos que descubren que no pueden usar los tratamientos mecánicos existentes”, como una máquina CPAP, dijo el investigador Jan Hedner, del Hospital Universitario de Sahlgrenska y la Universidad de Gotemburgo, en Suecia.

El sultiame nunca ha sido aprobado para su uso en los Estados Unidos, pero se usa en Europa para tratar la epilepsia. Parece calmar las convulsiones al aumentar los niveles sanguíneos de un anticonvulsivo establecido llamado fenitoína.

✖ Aunque los hallazgos sobre el uso de sultiame en pacientes con apnea del sueño son preliminares, el hecho de que mejorara la respiración nocturna en casi la mitad de los participantes del estudio abre nuevas posibilidades terapéuticas para esta condición (Getty)

El fármaco también se dirige al sistema respiratorio al inhibir una enzima llamada anhidrasa carbónica, que estimula los músculos de las vías respiratorias superiores, explicaron los investigadores. Para el estudio, los investigadores reclutaron a casi 300 personas que recibían tratamiento para la apnea del sueño en hospitales de España, Francia, Bélgica, Alemania y la República Checa. Ninguno de los pacientes usaba máquinas de CPAP o boquillas para mantener las vías respiratorias abiertas durante el sueño.

A tres cuartas partes de los participantes se les recetó sultiame en diferentes niveles de dosis, y la cuarta parte restante tomó una pastilla de placebo. Los que tomaban la dosis más alta de sultiamo tenían una respiración entre un 40 y un 50

por ciento mejor por la noche que los que tomaban placebo, basándose en distintas medidas de apnea del sueño, apuntaron los investigadores.

Los pacientes de sultiame también se sentían menos somnolientos durante el día, apuntaron los investigadores. El medicamento produjo efectos secundarios leves a moderados como hormigueo, dolor de cabeza, fatiga y náuseas.

«Las personas que tomaron sultiame en el ensayo tuvieron una reducción en los síntomas de la apnea obstructiva del sueño, como dejar de respirar durante la noche y sentirse somnolientas durante el día», señaló Hedner en un comunicado de prensa de la reunión. «Sus niveles promedio de oxígeno en la sangre también mejoraron con el tratamiento».

✖ Los resultados del estudio sugieren que el sultiame tiene el potencial de mejorar la vida diaria de los pacientes con apnea del sueño, ya que quienes lo tomaron presentaron una reducción significativa en la somnolencia durante el día (Imagen Ilustrativa Infobae)

Sin embargo, Hedner dijo que se necesitan más ensayos clínicos para confirmar estos beneficios antes de que el sultiamo pueda adoptarse ampliamente como tratamiento para la apnea del sueño. La jefa de la reunión de la ERS, Sophia Schiza, señaló que este es uno de los primeros estudios que sugiere que un medicamento podría ayudar con la apnea del sueño. Schiza no participó en la investigación.

«Los resultados son promisorios», dijo Schiza, profesor de medicina respiratoria y del sueño de la Universidad de Creta, en Grecia, en un comunicado de prensa. «Necesitamos seguir probando el sultiame y otros tratamientos para comprender sus efectos a largo plazo, incluidos los efectos secundarios».

Debido a que estos hallazgos se presentaron en una reunión médica, deben considerarse preliminares hasta que se publiquen en una revista revisada por profesionales.

Con información de [infobae.com](https://www.infobae.com)