

Trastorno bipolar: las señales para identificar cuando se padece esta enfermedad mental

La causa es esencialmente biológica y genética. El sistema límbico se encarga del estado del ánimo y de regular las emociones de acuerdo a las circunstancias. Para las personas con TAB este sistema funciona erróneamente, haciendo que presenten alteraciones bruscas en el ánimo sin que existan motivos que lo justifiquen.

Según el diario Semana, los neurotransmisores como dopamina, serotonina y acetilcolina juegan un papel importante en cada fase. Hormonas como la tiroxina también influyen.

Robinson Montoya, especialista en trastornos afectivos y emocionales y docente de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz, advierte que los síntomas del trastorno bipolar pueden iniciar durante la adolescencia tardía o la edad adulta temprana. “Aunque los síntomas pueden aparecer y desaparecer, generalmente, el trastorno bipolar requiere un tratamiento farmacológico de por vida y no desaparece por sí solo”.

El especialista en salud mental define las principales señales para identificar a una persona con esta condición:

Es normal en la mayoría de las personas experimenten altibajos. Sin embargo, en el trastorno afectivo bipolar, las variaciones del ánimo pueden ser extremas.

Las personas con este trastorno pueden presentar episodios maníacos o estados de ánimo inusualmente elevados en los que pueden sentirse muy animados y felices o incluso irritables acompañados por un marcado aumento en el nivel de actividad.

Es importante evaluar cuidadosamente el riesgo de suicidio ya que el índice de este puede oscilar entre el 10 y el 15 %. La gran mayoría de intentos de muerte asimismo se asocian a episodios depresivos o a episodios mixtos con características depresivas. Algunos pacientes requieren hospitalización en estas condiciones:

Situaciones que supongan un peligro relevante de lesiones a ellos mismos o a los demás.

Estar atravesando una crisis o no tener una adecuada red de apoyo familiar y/o social.

El tratamiento psicológico es ideal para abordar procesos de

regulación en las emociones, estrategias de autocontrol, identificación de señales de alarma de las crisis y pautas de comunicación con sus familiares, pareja o amigos.

Existen grupos de apoyo para pacientes y familiares que pueden contribuir a hacer de la enfermedad algo más llevadero. Por ejemplo, la Asociación Colombiana de Bipolares y el Grupo TAB: Trastorno Afectivo Bipolar de la Clínica Monserrat.

Con información de VersiónFinal