Tips para cuidar las axilas

Como la piel de nuestras axilas es sensible y delicada, es necesario tratarla con cuidado. Para protegerla, te recomendamos seguir los siguientes tips:

1. Exfolia 3 veces a la semana para evitar el oscurecimiento de la piel, pues este se da generalmente por la acumulación de células muertas.

2. Depila tus axilas con regularidad.

3. Humedece tu piel antes de rasurarte, aplicando un poco de jabón o espuma, para evitar cortadas y lastimar tu piel.

4. Depílate por la noche para que tu piel tenga tiempo de recuperarse, pues durante el día las axilas están expuestas a factores externos que irritan la piel.

5. Utiliza diariamente crema hidratante.

Con información de Balance