

Tipo de música que te vuelve menos inteligente, según la IA

En los últimos años, modelos avanzados de IA como ChatGPT y Gemini de Google han abierto nuevas puertas en la comprensión de cómo la música influye en nuestro comportamiento. Al analizar grandes cantidades de datos, estos sistemas pueden identificar patrones y correlaciones entre géneros musicales y diversos aspectos de nuestra vida, incluyendo nuestra capacidad cognitiva.

La música es fundamental en la cultura humana y se ha asociado con una amplia gama de beneficios, como la mejora del estado de ánimo y la reducción del estrés, algunas investigaciones sugieren que ciertos géneros musicales podrían tener efectos menos beneficiosos en nuestra capacidad cognitiva.

Al consultar a modelos de IA de última generación, hemos descubierto que existen debates en torno a esta cuestión. Si bien algunos estudios sugieren una posible relación entre ciertos géneros musicales y una disminución en la inteligencia, es importante destacar que estos resultados deben interpretarse con cautela y que se necesitan más investigaciones para establecer conclusiones definitivas.

Qué dice la inteligencia artificial sobre el impacto de la música en el cerebro

Uno de los primeros resultados de las IA consultadas, arrojaron que ciertos géneros de música, como el reguetón, el trap y algunos subgéneros del pop comercial, podrían estar vinculados con una menor capacidad cognitiva en quienes los escuchan con mayor frecuencia.

Según ChatGPT y Gemini, estos géneros suelen tener letras repetitivas, ritmos simples y estructuras musicales que no estimulan en exceso al cerebro.

Las letras en estos géneros, por ejemplo, tienden a ser directas y en ocasiones redundantes, lo que no requiere un esfuerzo mental significativo para procesarlas.

Esto es en comparación con géneros como el jazz o la música clásica, que suelen tener estructuras complejas, armonías intrincadas y patrones rítmicos, estos géneros populares pueden no ofrecer el mismo nivel de estimulación.

Qué música hace más inteligente a una persona, según la IA

Los mismos modelos de IA sugieren que algunos géneros musicales parecen estar más asociados con altos niveles de inteligencia. Entre ellos, la música clásica, el jazz y el rock progresivo destacan por su complejidad melódica.

Estos géneros suelen implicar una mayor actividad cerebral por la necesidad de procesar múltiples capas de sonidos y comprender las letras (en el caso del rock progresivo) que con frecuencia aborda temas abstractos o filosóficos.

En específico, ChatGPT indicó que las personas que escuchan géneros como la música clásica o el jazz tienen una tendencia a obtener puntajes más altos en pruebas de coeficiente intelectual (CI).

Esto puede ser producto de la exposición constante a estructuras complejas que requieren un mayor esfuerzo mental, lo que podría traducirse en un “entrenamiento” para el cerebro.

Con información de Infobae