

# Tener mascotas trae beneficios a la salud

Las mascotas en casa tienen efectos positivos para la salud de las personas con quienes conviven, como la mejora del estado de ánimo en pacientes que sienten soledad, se alivia el sistema inmunológico, y en algunos casos específicos existen perros de acompañamiento médico que son capaces de identificar en sus dueños, algunas crisis, como la epilepsia.

(Lea también: Salud mental sigue preocupando y firmas toman medidas de presencialidad)

Es por eso que también es apremiante tener cuidado con la salud de los animalitos. En la limpieza de la vivienda, específicamente en el lugar donde permanecen los animalitos, se debe evitar un mal manejo de los desechos, porque pueden generar focos de infección.

Con la llegada de la temporada de calor, es vital mantener bien hidratada a tu mascota, al igual que las personas, por lo que deben tener libre acceso a agua potable, para no sufrir golpes de calor, manteniendo su temperatura corporal regulada a través de la hidratación.

El departamento de Salud Pública, señaló que el aseo frecuente de las mascotas previene enfermedades como sarna, parasitosis y contagiar la enfermedad a las personas con las que cohabitan en el domicilio.

En el caso de los perros, el ejercicio es vital para una convivencia y vida saludable; realizar caminatas al aire libre evitará el sobrepeso y, simultáneamente, la persona que pasea a la mascota también recibe los beneficios del ejercicio por tratarse de una actividad cardiovascular mejorando la actividad física de ambos.

Se debe recordar que cada integrante de la familia es partícipe de los cuidados necesarios de una mascota en casa, ya que cada especie requiere de alimentación, atenciones específicas, y sobre todo, se deben cumplir con las indicaciones del médico veterinario con el objetivo de preservar la salud en mascotas y el impacto que tienen en la salud de sus dueños, detalla el medio Sol de San Luis.

Con información de Notitarde