

Tabaquismo causa 20% de defunciones por cardiopatía coronaria

Cada año, 1,9 millones de personas fallecen como consecuencia de cardiopatías inducidas por el tabaquismo, según indica un estudio reseñado por la **Organización Mundial de la Salud**, la Federación Mundial del Corazón y la Universidad de Newcastle (Australia).

Como se advierte en el informe, esta cifra equivale a **una de cada cinco defunciones por enfermedades cardíacas**. Los autores aconsejan a todos los consumidores de tabaco que abandonen el hábito y eviten así sufrir un infarto de miocardio, y hacen hincapié en que los fumadores corren más riesgo de presentar episodios cardiovasculares agudos a una **edad temprana** que los no fumadores.

Incluso fumar pocos cigarrillos al día, fumar ocasionalmente o estar expuesto al **humo de tabaco ambiental** aumentan el riesgo de sufrir cardiopatías. No obstante, se sabe también que actuar de inmediato para dejar de fumar por completo **reduce en un 50% este riesgo al cabo de un año**.

Tabaquismo y salud cardiovascular

El Dr. Eduardo Bianco, presidente del grupo de expertos en tabaco de la Federación Mundial del Corazón, opina que «teniendo en cuenta las pruebas acumuladas sobre el consumo de tabaco y la salud cardiovascular, así como sobre los beneficios para la salud de abandonar este hábito, podría considerarse que no ofrecer servicios de abandono del tabaquismo a los pacientes con cardiopatías constituye un acto de **negligencia o de imprudencia clínica**. Las sociedades de cardiología deberían formar a sus miembros en deshabituación tabáquica y fomentar (o incluso dirigir) las medidas de promoción de la lucha contra el tabaco».

EFE