SVN | 10% de la población de Venezuela son pacientes renales

En el marco del Día Mundial del Riñón, Venezuela se enfrenta a un desafío de salud pública cada vez más apremiante: el aumento de la enfermedad renal crónica (ERC) tanto en niños como en adultos, que actualmente representa el 10% de la población, aunque se espera que aumente en 2025.

El Dr. José Andrés Escalona Viña, presidente de la Sociedad Venezolana de Nefrología (SVN), dijo en entrevista para El Impulso, que esta cifra solamente incluye a la población adulta que se encuentra en terapia de sustitución renal, ya sea por diálisis o trasplante.

Aumento de la enfermedad renal crónica en Venezuela
Se estima que alrededor de 5.300 pacientes requieren terapia de reemplazo renal (TRR), ya sea diálisis o trasplante, para sobrevivir. Sin embargo, en el curso de 2025 la cifra podría aumentar a más de 6 mil pacientes debido a la tendencia de deterioro progresivo que se registra en el país.

Ante este pronóstico, el Dr. Escalona recomienda que se refuerce la capacidad y funcionamiento de los centros de salud regionales, promover la prevención de la enfermedad renal crónica, así como las campañas de despistaje, garantizar el acceso a tratamientos inmunosupresores y aumentar el número de trasplantes renales.

Diálisis: Acceso limitado
El Estado venezolano garantiza el acceso a la diálisis y cubre el 100% del costo del tratamiento, esencial para la supervivencia de los pacientes con enfermedad renal crónica. Sin embargo, la infraestructura es insuficiente, y muchas unidades de diálisis han cerrado por falta de mantenimiento, precisa el doctor José Escalona.

Esta situación dificulta el acceso oportuno a la diálisis, poniendo en riesgo la vida de miles de personas.

Trasplantes: Una esperanza lejana para muchos
El número de trasplantes renales ha disminuido drásticamente en Venezuela en los últimos años. La falta de donantes, la escasez de medicamentos inmunosupresores y las dificultades económicas han convertido el trasplante en una opción inalcanzable para la

mayoría de los pacientes.

De acuerdo con el Dr. Escalona, en Venezuela se realizaban en promedio 360 trasplantes anualmente, sin embargo actualmente solo se llegan a practicar 100 cirugías de trasplante al año.

Un problema de salud pública

La enfermedad renal crónica se ha convertido en un problema de salud pública de gran magnitud en Venezuela y es urgente que el Estado lo declare así, considera el presidente de la SVN. Además, explica que «la atención de un paciente renal en diálisis, le cuesta al Estado 20 mil dólares al año, sin embargo, con el trasplante ese número se reduce a la mitad».

Su impacto trasciende la salud individual y afecta a familias enteras. Es necesario que el Estado priorice la atención a los pacientes renales, garantizando el acceso a tratamientos, medicamentos y trasplantes.

Día Mundial del Riñón

El Día Mundial del Riñón es una fecha muy importante para la nefrología; la Sociedad Internacional de Nefrología estableció el segundo jueves de marzo para esta celebración.

En Venezuela, las diversas secciones de nefrología llevan a cabo jornadas de educación y despistaje de la enfermedad renal crónica, así como actividades de promoción de la salud, comentó el Dr. Escalona.

Síntomas y alertas de la enfermedad renal crónica

La enfermedad renal crónica es una condición en la que la función de los riñones se deteriora progresivamente. En las etapas iniciales, la enfermedad suele ser asintomática, por lo que es fundamental controlar factores de riesgo como la presión arterial y la diabetes.

Fatiga
Pérdida del apetito
Alteraciones del sueño
Aliento urémico (olor a amoníaco)
Cambios en el color de la piel
Calambres musculares
Hinchazón de piernas y tobillos

Estos síntomas se deben a la acumulación de toxinas en la sangre, como la urea y la creatinina, explica el doctor Escalona.

Causas de la enfermedad renal crónica

Diabetes mellitus

Hipertensión arterial
Glomerulonefritis
Enfermedades renales hereditarias (como la poliquistosis renal)
Lupus eritematoso sistémico
Es fundamental que las personas con estas condiciones se realicen controles periódicos con el nefrólogo, indicó.

Prevención de la enfermedad renal crónica
El presidente de la Sociedad Venezolana de Nefrología destaca que la prevención es clave, por lo que recomienda:

Evitar el consumo de infusiones de hierbas sin supervisión médica, ya que algunas pueden ser tóxicas para los riñones, como «el té de orégano orejón».
Controlar la presión arterial y la glucemiaMantener un peso saludable
Realizar actividad física regularmente (al menos 30 minutos al día)
No fumar
Evitar el consumo excesivo de sal
Beber suficiente agua
No automedicarse

Con información de El Impulso