

Síntomas que ayudan a diferenciar la variante ómicron de la gripe y del resfriado común

Al tiempo que la variante ómicron del covid-19 continúa propagándose y los resfriados y la gripe de temporada de invierno son más comunes, resulta muy fácil confundirlos.

Síntomas que ayudan a diferenciarlos

En cuanto esta variante empezó a propagarse, los médicos notaron ligeras diferencias en los síntomas de sus pacientes con respecto a las variantes anteriores. Síntomas leves y similares a los del resfriado, como dolor de garganta, estornudos y secreción nasal, parecen ser cada vez más frecuentes, al tiempo que las manifestaciones características del covid-19, como la fiebre, la tos y la pérdida del gusto o del olfato, disminuyen.

Ómicron podría infectar la garganta antes que la nariz

Según un estudio publicado recientemente en la revista MedRxiv, ómicron podría infectar la garganta antes que la nariz, mientras que otras variantes prefieren acampar primero en las fosas nasales. Así, el pasado mes de diciembre, Ryan Noach, director general de Discovery Health, la mayor aseguradora sanitaria privada de Sudáfrica, informó que los pacientes con ómicron suelen enunciar en primer lugar que les pica la garganta, y luego presentan congestión nasal, tos seca y dolores corporales.

Resfriado común: estornudos, moqueo y congestión, pero no fiebre

Si bien está claro que el resfriado es la más leve de las afecciones que estamos padeciendo, es una dolencia que alcanza su punto máximo entre el segundo y el tercer día, y sus síntomas más habituales suelen ser estornudos, congestión nasal, moqueo, dolor de garganta, tos, goteo de mucosidad en la garganta y lagrimas. Como norma general, no suele producir fiebre, al contrario de la gripe, que viene acompañada de un proceso febril y dolor muscular.

No se pierde el gusto ni el olfato

La variante ómicron, que se caracteriza por provocar una enfermedad más leve en comparación con las anteriores cepas del

covid-19, presenta síntomas que incluyen taquicardia, tos, dolor de garganta, secreción nasal, fatiga extrema, dolor de cabeza y fiebre. Sin embargo, no se pierden el olfato o el gusto.

La única forma de saber si es sólo un resfriado o gripe o si se trata de la variante ómicron del coronavirus, es por medio de una prueba PCR, sobre todo si se ha cumplido con el ciclo de vacunación, con lo cual es más probable tener síntomas leves.

Con información de Actualidad RT