Síntomas de la tensión alta

Los síntomas de tensión alta como mareos, visión borrosa, dolor de cabeza o dolor en la nuca generalmente surgen cuando la presión aumenta muy rápidamente, como ocurre en situaciones de estrés o luego del uso de ciertos medicamentos.

1. Náuseas

La presión alta disminuye la oxigenación y eleva la presión de la cabeza y de la médula espinal, lo que se refleja en las funciones del sistema nervioso, causando las náuseas.

2. Dolor de cabeza

El aumento de la presión arterial disminuye la circulación de la sangre en la cabeza, además de comprimir ciertos nervios sensibles al dolor, pudiendo ocasionar dolor de cabeza en algunas personas.

3. Somnolencia

Por disminuir el suministro de oxígeno hacia el cerebro y todo el cuerpo, la presión alta puede causar cansancio y somnolencia.

Con información de Tuasaúde