Sí podemos lograr lo que queremos

Por Fredis Villanueva

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir, que NO nos engañemos entre nosotros mismos, tenemos que ser realistas, puede que tengamos la mirada puesta en las estrellas, pero NO olvidemos **mantener los pies en el suelo**. La vida tiene sus momentos buenos y sus momentos malos y precisamente en estos momentos, donde pareciera que quisiéramos **desfallecer,** es aquí, donde tenemos que motivarnos nosotros mismos, para seguir luchando hasta **lograr los objetivos que nos hemos planteado**.

Hay una frase que es importante que la recordemos cuando tenemos esos bajones, que son normales en cualquiera de nosotros en los días grises que nos ha tocado experimentar, dicha frase dice así: **«Si NO puedes volar, entonces corre. Si NO puedes correr, entonces camina. Si NO puedes caminar, entonces gatea. Pero, hay que sobrevivir día a día, y jamás detenerse».** Está es una de las motivaciones esenciales que nosotros mismos nos podemos dar para **LOGRAR LO QUE QUEREMOS,** si lo deseamos de verdad.

Así que, sin más preámbulo, aunque parezca paradójico, muchos de los objetivos que nos proponemos en la vida, aunque nos emocionemos y nos alegremos con ellos, pueden llegar a hacernos sentir **estresados, variable** que nos predispone a rendirnos antes de tiempo, justamente este es el momento que puede **marcar la diferencia, entre tirar la toalla o sentir la satisfacción de NO abandonar** nuestro proyecto hasta lograr la **meta.**

En síntesis: si nuestra mente puede concebirlo y nuestro corazón puede creerlo en que somos más **valiente** de lo que **creemos**, más **fuerte** de lo que **parecemos** y mucho más **inteligente** de lo que **pensamos**, entonces si podemos lograr **cualquier objetivo dentro del marco de la realidad.**

Para finalizar, **NO** olvidemos en recordar la frase: **Yo quiero, yo puedo, yo voy a lograrlo.**

¡Un abrazo lleno de bendiciones!