

Ser coherente

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir, más que una frase que me encanta, más bien, es un **sopORTE** a mi reflexión de esta semana, que debemos convivir con ella al momento de interactuar con los demás, la misma, dice así: **«Si entre lo que sentimos, pensamos, decimos, hacemos y escribimos, hay COHERENCIA (Así con todas sus letras en mayúsculas), viviremos en armonía con nosotros mismos»**. De eso, podemos tener la certeza, porque más vale ser fiel a nosotros mismos, que al juicio ajeno.

Así que, sin más preámbulo, **SER COHERENTE**, es **actuar** de forma sincronizada con lo que se **siente, piensa, dice y escribe, formando una coincidencia**, entre la manera de sentir, pensar, hablar, escribir y actuar. Además, la **coherencia es el reflejo de una conexión** y un sentido de integridad en la **vida de una persona**. Para abreviar, una **persona coherente** es aquella que en su cadena virtuosa, jamás cae en la incoherencia, porque es de **una sola pieza**, actuando siempre de acuerdo a sus **principios**. Por otro lado, la palabra **coherencia**, viene del latín '**cohaerentia**' y designa la cualidad de lo que presenta una **conexión interna y global de sus distintas partes entre sí**. De modo, que la coherencia es pensar y expresar en una dirección determinada, sentir y actuar **conforme una misma idea**, así de simple.

En conclusión: **Ser coherente**, es mantener una **correcta conducta** en todo momento, basada en los principios del hogar, sociales y religiosos, **aprendido a lo largo del camino de nuestra vida**.

Gracias por leer mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo lleno de bendiciones!

Por Fredis Villanueva.