

Semana Mundial de la Lactancia Materna: en 2020 nacieron 200 niños en hospital de Pueblo Nuevo

En la semana mundial de la lactancia materna se consultó al personal del hospital Simón Bolívar de Pueblo Nuevo, municipio Falcón, sobre la importancia de esta práctica que según los especialistas es lo más lo más recomendable para los bebés entre 0 y 6 meses.



Se debe amamantar hasta los 2 años

Sin embargo, los expertos dicen que la lactancia materna debería ser hasta los dos años. De esta forma dejaron saber que en la actualidad -a través de la institución- se vigilan a 200 infantes que están en edad de amamantamiento y que nacieron en este centro de salud.

Informó la doctora Mayra Pérez, coordinadora del programa Ruta Materna- Parto Humanizado, que durante este año, en este centro asistencial se han recibido doscientos bebés a los cuales se les hacen un seguimiento, vigilancia y control con respecto a la lactancia materna.



Según la página de la Organización Panamericana de la Salud, OPS, “la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna. La OPS se une a la comunidad mundial para apoyar los esfuerzos para fortalecer las medidas para proteger, promover y apoyar el derecho a la lactancia materna en toda la Región de las Américas”.



Ante esta práctica Mayra Pérez, explicó “la lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas”

Asimismo señaló que los niños amamantados tienen un menor riesgo de maloclusión dental y la investigación ha demostrado que existe una relación entre la lactancia materna y mejores resultados en las pruebas de inteligencia, además que reduce el riesgo de cáncer de mamas, ovarios, hipertensión y enfermedades cardiovasculares en las madres.



Igualmente la galeno desmintió el mito que existe sobre la caída de los senos por la lactancia materna “definitivamente eso es un mito, eso más bien los ayuda a mantener e invitó a todas las madres a realizar esta práctica que les permitirá tener una mejor relación con sus hijos”.

Danilo Sarmiento / CNP: 10.435