Sé como el ave Fénix

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir una frase que todos hemos escuchado en algún momento de nuestra vida, no tiene un único autor, la misma dice, así: **«Sé como el ave Fénix»,** es una manifestación llena de estimulo, sacada de la **mitología griega del Fénix** y que se ha viralizada, con el concepto moderno de la **resiliencia,** prácticamente nuevo comparado con dicha frase. Según algunos autores, quienes la pusieron en la palestra pública, fueron Clemente I e Isidoro de Sevilla, el primero, fue el cuarto Papa de la Iglesia Católica y el segundo, fue historiador y obispo de Sevilla.

Así que, sin más preámbulo, la expresión, **SÉ COMO EL AVE FÉNIX,** indica que el mismo hecho de no estar exento de algún infortunio, desgracia u obstáculo, que resulte adverso a nuestros planes o beneficios; en ese sentido, cuando mencionamos o escuchamos la frase en cuestión, suele ser que estamos pasando por eventos contrarios a los que nos hemos planteado, pero que estamos en **capacidad de salir de ellos, más fortalecidos, con mayor sabiduría y vivencia.**

En sentido filosófico, cuando nos dicen o decimos, SÉ COMO EL AVE FÉNIX, se interpreta, que la adversidad, es una prueba que nos permite levantarnos de una caída y salir de ella, con **más carácter, conocimiento y experiencia, al volver empezar y seguir adelante.**

La frase, SÉ COMO EL AVE FÉNIX, a pesar que es una mitología griega, después del **suceso traumático a consecuencia del doble terremoto el 24 del pasado mes de junio,** que ocasionó graves desastres en el país, se ha vuelto tendencia, porque dejó a miles de **personas en un estado de absoluta indefensión y vulnerabilidad.** No obstante, los venezolanos, por más de **27 años,** no hemos dejado de **tocar fondo,** sin embargo, en nuestra condición de humano, tenemos la **capacidad de superar cualquier obstáculo, aprender de ellos y emerger más fuerte, sabio y completamente revitalizado.**

En resumen, la frase SÉ COMO EL AVE FÉNIX, ciertamente, muy acertada, que se origina de una mitología griega y que llevándola a un plano más realista y actualizada, **simboliza la resiliencia, el renaciendo y la renovación,** en el **crecimiento personal.** Además, representa la **capacidad de superar situaciones difíciles, aprender de los fracasos y salir adelante más sabio y fortalecido.** Dicha frase, nos indica que tenemos que **enfocarnos en evolucionar hacia una mejor versión de de nosotros mismos.**

Por último, la frase, SÉ COMO EL AVE FÉNIX, encierra una enseñanza cargada de **motivación y de suma importancia para seguir adelante.** Así como el **ave Fénix,** arde en llamas para luego emerger, los **momentos más críticos o de destrucción, son oportunidades para descubrir fortalezas.**

Por otro lado, una persona que no se haya nutrido del mito del **ave Fenix,** quizás no llegue a **descubrir sus fortalezas,**

menos aún, usar su capacidad para salir adelante.

Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo desde la distancia lleno de paz e infinitas bendiciones!

Por Fredis Villanueva.