

Sara Palacios, primera ecuatoriana en cruzar nadando de Europa a África

La nadadora de aguas abiertas **Sara Palacios** continúa escribiendo su nombre en la historia del deporte ecuatoriano. Este viernes 6 de junio, **se convirtió en la primera ecuatoriana en cruzar nadando el Estrecho de Gibraltar**, una de las rutas marítimas más emblemáticas y desafiantes del mundo, conectando Europa con África.

Palacios completó la travesía en **4 horas y 34 minutos**, [manteniendo una velocidad promedio de 3.5 km/h](#), y tocó tierra firme en **Punta Cires**, Marruecos, acompañada del nadador guatemalteco **Arturo Batres**, con quien compartió esta hazaña en modalidad **tándem** (dos nadadores que deben mantenerse juntos durante toda la ruta).

“Durante la última hora ya quería llegar”

Apenas culminado el cruce, Sara relató su experiencia al diario *El Universo*: “Las condiciones estaban increíbles, sin viento y sin muchas olas... Pero durante la última hora veíamos el puerto y nada que llegábamos. [Me causó un poco de desesperación](#)”, confesó entre risas.

El punto de partida fue **Tarifa, España**, a las 7:45 a.m. (hora local), y en todo momento, los nadadores mantuvieron a la vista tanto el continente europeo como el africano. A lo largo de la travesía, dos embarcaciones acompañaron al equipo.

El bote principal, **Columba**, iba adelante, guiando la ruta y corrigiendo desviaciones causadas por las corrientes que arrastran hacia el Mediterráneo. En una lancha inflable, el esposo de Palacios, **Diego Egas**, se encargó de los abastos, mientras su padre la animaba desde el barco principal.

Desafío de los Siete Mares

Con este cruce, **Sara Palacios completa el cuarto tramo del Proyecto de los Siete Mares**, una serie de desafíos que la nadadora emprendió en 2018. Su historial ya incluye:

- **Canal de la Mancha (2018):** entre Francia y Reino Unido.
- **Canal de Catalina (2019):** desde la Isla Catalina hasta la costa de California.
- **Canal del Norte (2024):** entre Irlanda y Escocia, uno de los más fríos del mundo, donde nadó por casi 15 horas en aguas de 12°C.

Orgullo ecuatoriano en aguas internacionales

La travesía por el Estrecho de Gibraltar no solo fue una proeza atlética, sino también un nuevo símbolo de **resiliencia, preparación y disciplina**. Con cada nuevo mar, Sara Palacios demuestra que **las mujeres latinoamericanas pueden conquistar cualquier horizonte**, y que la pasión por el deporte puede conectar continentes.

El **Proyecto de los Siete Mares** aún no termina, y con este nuevo logro, la nadadora quiteña reafirma su determinación de completar uno de los retos más exigentes del nado en aguas abiertas a nivel global.

Con información de El Impulso