

Salud mental: en 2022 aumentó la cantidad de suicidios entre los soldados israelíes

A medida que el año llega a su fin el año, las FDI informaron este domingo que 14 miembros del servicio activo se han quitado la vida en 2022, es la cifra más alta registrada en cinco años.

A pesar de la alarmante estadística, las muertes por suicidio en el ejército israelí han ido disminuyendo en las últimas dos décadas a medida que mejoró la conciencia y el tratamiento de los problemas de salud mental.

En 2005, el número de suicidios en el ejército se situó en 36, cayendo a 28 y 6 en 2010 y 2013, respectivamente. En 2017, el número de suicidios aumentó a 16 y desde entonces ha fluctuado entre nueve y 14 casos cada año. Describe el portal web *Ynet*.

Según fuentes militares de alto rango, los expertos no pudieron dar una explicación para el repentino aumento en el número de casos de suicidio durante 2022. Sin embargo, señalan que las cifras siguen siendo relativamente bajas y que los datos son insuficientes para indicar el inicio de una tendencia.

Una abrumadora mayoría de los suicidios son hombres y la mayoría de ellos no dejan una carta explicando sus acciones. Debido a la alta sensibilidad que generan estos casos, se están tomando medidas para mantener la privacidad de los soldados y de sus familias.

Uno de los casos más notable y que acaparó los titulares en los últimos años fue el del cabo Niv Lubaton, un soldado de la Brigada de Infantería Givati, que fue encontrado muerto fuera de su base, en el sur de Israel, a principios de 2019.



Lubaton se suicidó después de que agentes de la Policía Militar intentaron reclutarlo para proporcionar información sobre el tráfico de drogas en la Base Bisliah del ejército en el sur de Israel. Lubaton inicialmente estuvo de acuerdo, pero luego renegó e indicó que tenía la intención de hacerse daño a sí mismo. Más tarde desapareció de su base y fue encontrado muerto poco después.

A la luz de la investigación sobre la muerte de Lubaton, el Jefe de Estado Mayor de las FDI, Aviv Kochavi, ordenó la remoción del

comandante de la estación Be'er Sheva de la Unidad de Investigación de la Policía Militar de la unidad. Más tarde fue reincorporado tras apelar su destitución ante el Tribunal Supremo. Otros cuatro soldados recibieron amonestaciones oficiales.

En los últimos años, las FDI han implementado un plan para prevenir los suicidios entre sus soldados. El programa incluye una reducción del acceso a las armas de fuego, además del acercamiento y una mayor actividad de los profesionales de la salud mental, así como la provisión de herramientas de instrucción a los comandantes.

Un posible factor que se está examinando es un programa dirigido en los últimos años por el jefe de mano de obra de las FDI, el mayor general Moti Almoz, para evitar el aumento de las exenciones del servicio militar emitidas por motivos de salud mental tras un aumento dramático del 4,5% al 8,5% de todos los candidatos al servicio militar entre 2015 y 2020.

Como parte del programa, las FDI requieren más pruebas médicas de problemas de salud mental de un candidato que solicita la exención. Además, se han puesto en marcha programas de servicio únicos para soldados desarmados en un entorno relativamente protegido.

En 2021, las exenciones de salud mental cayeron al 7,5%, pero los expertos no tienen prisa por establecer una conexión con el aumento en el número de suicidios este año y creen que cada caso debe examinarse individualmente, en gran parte debido al tamaño relativamente pequeño de la muestra.

Uno de los expertos niega cualquier conexión entre la salud mental y el aumento en la tasa de suicidios, señalando que ninguno de los soldados que se quitaron la vida este año formaba parte de los candidatos que enfrentaron una mayor carga de la prueba antes de alistarse en el ejército.

Con información de [Ynetespañol](#)