

Salud mental de las personas está en riesgo por la sequía

El año hidrológico 2023 fue uno de los más secos de las últimas décadas, y los efectos de la sequía van más allá de la agricultura y los ecosistemas. Un reciente estudio presentado en la XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología revela una preocupante conexión entre la sequía y el deterioro de la salud mental.

Según los investigadores, la amenaza del cambio climático y sus consecuencias, como la sequía, puede generar un estrés psicológico significativo que puede desencadenar o agravar diversos trastornos mentales. La pérdida económica, la incertidumbre sobre el futuro y la tristeza por la degradación del entorno son algunos de los factores que pueden contribuir a este problema.

Se analizó cuantitativamente la relación entre la sequía y las emergencias hospitalarias por problemas mentales se realizó en Australia, y encontró asociaciones significativas. Otros dos estudios, también llevados a cabo en Australia, encontraron relación entre las sequías y la mortalidad por suicidio; y algunas investigaciones han analizado la relación entre la sequía y el malestar psicológico.

El grupo de investigación considera que es una línea de investigación que debe potenciarse. “El estudio de la salud y el clima y los factores que influyen en él son una prioridad reconocida por la evidencia científica disponible y por los organismos internacionales. El grupo del que formo parte tiene la intención de seguir con esta línea de investigación y alertar a las autoridades sanitarias para que pongan en marcha medidas para proteger a la población”, aseguró.

Con información de [Semana](#)