

Rubén Padilla: Es preciso tomar medidas de resguardo y prevención ante el Covid

Rubén Padilla quien se desempeña como médico internista, advierte que aún cuando últimamente no se han reportado casos de Covid, es conveniente tomar algunas medidas de prevención, sobre todo dónde se den algunas aglomeraciones que pudiesen representar algún riesgo de contagio.

Los efectos del virus han dejado de ser fuertes, su sintomatología es leve, parecidos a una gripe, aún así, es preciso tomar medidas de prevención, como el uso del tapaboca o estar alejado de las aglomeraciones, dijo el Doctor Rubén Padilla.

La higiene es fundamental en estos casos, el lavado de las manos es recomendable, siempre y cuando haya agua, además de: de alimentación adecuada acorde con los requerimientos de salud, acompañada de un tratamiento con vitamina «C» recomendó el doctor Padilla.

Magalys Hassán
CNP 14356