

Rituales simbólicos como forma de honrar a personas no localizadas tras los sismos en Venezuela

Hacer rituales simbólicos para despedir a los seres queridos fallecidos cuyos cuerpos no pudieron recuperar y honrar los hogares que perdieron son algunas de las recomendaciones de la psicóloga clínica Stefania Aguzzi, presidenta de la Sociedad Venezolana de Psiconeuroinmunología (SVPNI), para ayudar a las personas afectadas por los terremotos del 24 de junio a procesar el duelo y reconocer lo vivido.

Durante una entrevista en el programa Háblame Bajito de [Radio Fe y Alegría Noticias](#), Aguzzi sugirió convocar a familiares, amigos y vecinos para celebrar una misa en la que se honre al difunto.

“Un poco para honrarlo en el tránsito de la vida a la muerte y empezar entonces así el duelo”, expresó la especialista, quien también instó a despedirse de las viviendas que quedaron destruidas o que tuvieron que abandonar.



Personas participan en un homenaje por los 100 días de los terremotos que dejaron mas de 6500 muertos, este viernes en La Guaira (Venezuela). EFE/ Miguel Gutiérrez

Despedirse de los hogares perdidos

Aguzzi destacó que, aunque algunos rituales puedan parecer insignificantes, tienen un valor emocional para quienes atraviesan una pérdida. Como ejemplo, planteó acercarse a la casa o al edificio donde vivieron, tocar sus paredes y recordar los momentos en ese espacio.

“Cuando tú te acercas y tocas la pared del edificio o de la casa donde viviste, tú le estás agradeciendo, le estás dando tu energía y estás recibiendo todo el amor que tú tuviste dentro de ese hogar”, explicó.

Indicó que las reacciones ante una tragedia varían según las herramientas personales que se tengan para afrontar situaciones difíciles, las pérdidas previas, las condiciones familiares y el apoyo disponible. Sin embargo, advirtió que la incertidumbre sobre dónde vivirán en los próximos meses y la imposibilidad de despedir a sus seres queridos pueden prolongar el sufrimiento de los sobrevivientes.

Asimismo, consideró que la ciudadanía atraviesa un duelo colectivo, porque incluso quienes no perdieron a un familiar pueden sentir empatía ante el dolor de otras personas.

Para seguir leyendo ingrese [AQUÍ](#)

La Patilla