

Revelan que el cerebro activa células inmunes cuando ve personas enfermas

La ministra para Ciencia y Tecnología, Gabriela Jiménez, publicó en sus redes sociales una investigación publicada por Nature Neuroscience señala que mantener distancia de una persona con muestras de una enfermedad contagiosa no es la única manera de protegerse.

El sistema inmunitario no siempre reacciona con suficiente rapidez para prevenir enfermedades graves. Por lo tanto, sería útil que el cuerpo reconociera la posibilidad de una infección y preparara una respuesta preventiva.

Los 248 voluntarios del estudio utilizaron lentes de realidad virtual para interactuar con avatares humanos con erupciones cutáneas, tos u otros síntomas de enfermedad, evitando así la exposición de los participantes.

Los resultados muestran el poder del cerebro «para predecir lo que está sucediendo y seleccionar la respuesta adecuada», dice el coautor del estudio Andrea Serino, neurocientífico del Hospital Universitario de Lausana, Suiza.

Para confirmar los resultados, los científicos realizaron electroencefalogramas (EEG) de alta densidad, detectando que la proximidad de un avatar enfermo activaba áreas cerebrales relacionadas con la percepción del espacio personal y aumentaba la actividad de la llamada red de prominencia, asociada al reconocimiento de estímulos relevantes, como amenazas, y a la preparación de respuestas defensivas.

Asimismo, resonancias magnéticas funcionales validaron que, ante avatares con signos de enfermedad, existía una mayor conexión entre la red de prominencia y el hipotálamo, clave en la regulación de múltiples funciones corporales, incluida la respuesta inmunitaria.

El estudio puede abrir nuevas vías para entender cómo las percepciones sociales influyen en la salud inmunológica.

Con información de Primicia