

Reflect, el cortometraje de Disney que habla sobre la dismorfia corporal

Tenemos que hablar de **Reflect**, la nueva película de Disney que tiene como protagonista a una pequeña niña de talla grande que se avergüenza de su propia figura. Conoce más sobre el hermoso mensaje que la casa productora le desea enviar a las niñas de todo el mundo.

¿Quién no se ha sentido alguna vez avergonzada con su cuerpo? Honestamente es un sentimiento con el que casi toda mujer (o ser humano) ha tenido que lidiar durante toda su vida, pero más allá de lo injusto o doloroso que sea, lo peor del tema es que se nos enseña a sentir vergüenza desde temprana edad, por eso este breve pero poderoso corto ha conmocionado a las redes sociales que exigen ponerle fin a los altos estándares de belleza y para que las nuevas generaciones rompan esos estigmas.

¿De qué trata Reflect, la nueva película de Disney sobre body positive?

Disney ha presentado a su primera protagonista femenina de talla grande, y la noticia se ha hecho viral en TikTok. **Reflect es un cortometraje de Disney+** sobre 'una bailarina de ballet (llamada Bianca) que lucha contra su propio reflejo, superando la duda y el miedo al canalizar su fuerza interior, gracia y poder'.

Formará parte de la serie de cortometrajes experimentales de Disney, que se centran en el tema de la imagen corporal y la importancia de canalizar la propia identidad al tiempo que se desarrolla y protege la propia autoestima.

Redacción La Mañana Digital