Recomiendan prevención y vacunación para evitar virus respiratorios

La doctora en biología y viróloga molecular del Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas -IVIC-Flor Pujol, considera que la prevención y la vacunación son las dos herramientas más eficaces para enfrentar los virus respiratorios.

“Hay vacunas contra influenza y SARS-CoV-2 (covid) y los refuerzos son necesarios porque hay variantes, subtipos y linajes de influenza, que surgen cada año y se producen las vacunas acorde a lo que necesitemos”, precisó.

Sobre el virus respiratorio sincitial, señaló que es la vacuna más reciente y fue aprobada por la FDA en 2023, se recomienda a mujeres embarazadas para que transmitan la inmunización pasiva a sus hijos.

“Además de la vacunación, pienso que la prevención sobre todo para nuestras personas a riesgo: mayores y niños, es recomendable cuando vayan a sitios con muchas personas que usen el tapabocas”, destacó en el espacio A Tiempo de Unión Radio, con Eduardo Rodríguez y Saúl Noriega.

“Si tenemos síntomas, evitemos contagiar, abrazar, besar a nuestros amigos y el uso responsable del tapabocas», subrayó la también Individuo de Número de la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales de Venezuela.

No obstante, señala que es un tema bastante complicado porque “hay cerca de una docena de tipos virales que pueden estar causando la infección respiratoria que nos aqueja en un momento dado”.

Detalló que entre los tipos virales, la Organización Mundial de la Salud -OMS- le presta particular atención a 3 de ellos. “El primero es el virus causante de la Covid el SARS-CoV-2, que después de crear la pandemia vino para quedarse y no podemos olvidar que ese virus nos sigue acompañando y nos va a seguir acompañando”.

En segundo lugar están los virus de influenza, y en tercero “es el virus respiratorio sincitial”.

“Estos tres virus pueden causar infecciones de más gravedad, dependiendo obviamente de muchos factores, como la edad, las personas mayores están más a riesgo, los niños a menudo también, en particular para influenza y virus respiratorio sincitial”, explicó.

Apunta que “hay pocos tratamientos, así como tenemos los antibióticos para las bacterias, para los virus, no tenemos tratamientos tan efectivos”.

Unión Radio