

Recomiendan a pacientes con hemofilia a apegarse a terapias en festividades

Mantener el apego al tratamiento durante las vacaciones y fechas decembrinas es clave para mantener el control de la hemofilia, señala una especialista.

“Es bien importante que los pacientes sepan que aunque tengan vacaciones escolares o vacaciones de trabajo el tratamiento no tiene vacaciones”, dijo a EFE Daniela González, hematóloga y enlace médico de Novo Nordisk.

La hemofilia congénita, dijo, es un trastorno de la coagulación de carácter genético hereditario, cuyo resultado es la poca o nula capacidad del cuerpo para producir factor VIII (hemofilia A) o factor IX (hemofilia B), que son proteínas de la sangre que controlan las hemorragias.

La experta explicó que ésta es una enfermedad que causa hemorragias internas y dependiendo de su gravedad será la intensidad hemorrágica.

De acuerdo con la Federación Mundial de Hemofilia, en el mundo el 75 % de las personas con deficiencias de la coagulación no cuentan con un tratamiento adecuado o carecen de éste totalmente.

“En nuestro país, la Federación de Hemofilia de la República Mexicana registra 5.889 personas con hemofilia y cada año hay 200 nuevos casos de varones con hemofilia A y 25 nuevos casos de varones con hemofilia B”, afirmó.

En México, se calcula que del 100 % de las personas diagnosticadas con algún tipo de hemofilia, cerca del 70 % presenta algún grado de daño articular a causa del nulo o ineficiente tratamiento que han recibido por años.

El estándar de tratamiento es la profilaxis, que se da cuando los concentrados de factores de coagulación se aplican al paciente de manera periódica, de acuerdo con su estilo de vida y las actividades que lleven a cabo, que inclusive pueden ser deportivas.

Cuidarse incluso en festividades

La especialista destacó que durante las fechas decembrinas y

vacaciones es crucial que los pacientes no abandonen su tratamiento.

“No hay vacaciones para su tratamiento y por lo tanto, aunque salgan de viaje o no estén en su domicilio, si ese día les toca ponerse el tratamiento, lo adecuado es que ellos lo lleven consigo”, refirió.

Asimismo, dijo que es importante cuidar la alimentación, pues en estas fechas se tiende a consumir platillos altos en carbohidratos “y eso puede cambiar nuestro peso. En el caso de la hemofilia, el tratamiento se calcula por la cantidad de peso que tengan”, manifestó.

Señaló que en caso de ganar peso se debe acudir con el médico especialista para que modifique la dosis y no exista el riesgo de sufrir una hemorragia en caso de alguna lesión, especialmente porque en el caso de los menores, muchos utilizan fuegos artificiales durante esta época.

Precisó también que es importante que los pacientes realicen actividad física, pues eso ayuda a mantener el peso adecuado, sin embargo, no es recomendable que realicen alguna actividad de contacto, pues podrían sufrir una lesión.

“Lo más importante es que no olviden su tratamiento cuando cuando salgan no a vacacionar o cuando salgan a la cena en casa de algún familiar, pues que lleven su tratamiento que no lo olviden”, afirmó.

Además, recordó que una de las grandes ventajas del tratamiento de profilaxis es que un paciente con hemofilia, pueda tener una vida prácticamente normal igual a la de una persona que no tiene la enfermedad.

Finalmente, recordó que aunque es una enfermedad congénita, se va a padecer durante toda la vida, “pero mientras tengan un adecuado tratamiento ellos van a poder tener una vida perfectamente normal y no van a tener consecuencias en sus articulaciones”, puntualizó.

EFE