

Recomiendan a los hombres mayores acudir al urólogo para evitar enfermedades graves

El médico oncólogo José Manuel Olivares, insistió en la necesidad de concientizar a los hombres mayores sobre la visita al médico para despistar enfermedades que puedan ser perjudiciales para su salud; tales como el cáncer, la hipertensión, problemas en el colón u otras.

«Hay que concientizar que la enfermedad es parte de la vida misma, todo ser vivo se va a enfermar en algún momento (...) hay que normalizar el cáncer, la diabetes, la hipertensión; porque hay que entender que son patologías que existen, las podemos curar y evitar. Entramos en lo que es el estilo de vida, la calidad de vida, el no fumar y hacerse los exámenes de control y rutina», apuntó.

En entrevista concedida a Vanessa Davies para el programa La Frecuencia de Hoy de Unión Radio, el especialista recomendó a los hombres mayores de 40 años, comenzar consulta con un urólogo para evaluar el comportamiento de la próstata, realizar un antígeno prostático, un examen de endoscopia y colonoscopia.

Mantener una vida saludable, hacer ejercicio, no fumar, mantener un peso adecuado, visitar el médico, realizar exámenes de rutina, son algunas de las recomendaciones del médico para evitar posibles cáncer de próstata.

Unión Radio