

Recomendaciones para un uso responsable de los antibióticos

La Organización Mundial de la Salud ha declarado la resistencia a los medicamentos antimicrobianos una de las 10 principales amenazas de salud pública a las que se enfrenta la humanidad, y podría ser la primera causa de muerte en 2050. Aquí tienes 10 recomendaciones para consumir antibióticos de manera responsable.

El uso responsable de los antibióticos se sitúa como una necesidad cada vez más acuciante, ya que el principal peligro de su uso inadecuado es una mayor resistencia de las bacterias, que da lugar a las llamadas 'superbacterias', microorganismos resistentes al efecto de los fármacos con los que se han tratado habitualmente.

Cinfa presenta 10 recomendaciones para tomar los antibióticos de manera responsable. Manuel Escolar, experto médico de esta compañía, alerta: «La sociedad debe seguir mejorando su concienciación acerca de los riesgos que entraña el uso irresponsable de estos fármacos».

Aunque España se sitúa como tercer país con mayor reducción de consumo de antibióticos destinados a la salud humana en Europa, según el Plan Nacional Frente a la Resistencia a los Antibióticos 2022-2024 de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), para el médico de Cinfa «este avance no es suficiente».

El estudio «SEIMC-BMR 2023» publicado por la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) cifra en más de 23.000 personas las muertes el año pasado en España debido a una infección de bacteria multirresistente (BMR).

Uso responsable de los antibióticos: no matan los virus ni reducen la fiebre

Se considera que un antibiótico se usa de manera incorrecta si se adquiere sin receta médica, se emplea para tratar dolencias causadas por virus, como gripes o resfriados, se toma sin seguir las instrucciones del profesional sanitario o se interrumpe la pauta antes de completar el tratamiento.

El experto médico de [Cinfa](#), el doctor Escolar aclara: «Las infecciones respiratorias habitualmente están producidas por virus y son la causa más frecuente de un uso inadecuado de antibióticos. Es decir, para los catarros, gripes, resfriados o incluso faringitis viral, los antibióticos no son necesarios, porque ni matan a los virus, ni bajan la fiebre, ni reducen otros síntomas como la tos, la mucosidad o los estornudos, es decir, no funcionan contra los virus. Tomarlos en estos casos es contraproducente».

Diez recomendaciones para un uso responsable de los antibióticos

1. No te automediques.
2. Recuerda que no son eficaces para curar catarros y gripes.
3. No solicites antibióticos al farmacéutico sin que el médico te los haya indicado.
4. Tampoco para tus hijos o hijas. Si el niño o niña muestra síntomas de alguna infección, llévalo al pediatra.
5. Sigue las instrucciones del profesional médico cuando tomes antibióticos.
6. Planifica los horarios de toma del medicamento. Cúmpelos y respétalos.
7. Completa el tratamiento de los antibióticos durante el tiempo prescrito. No lo interrumpas, aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad.
8. No guardes ni tomes los antibióticos que te sobren tras el tratamiento. Deposita las dosis sobrantes en el punto SIGRE ubicado en tu farmacia.
9. Sigue el calendario de vacunación. Muchas de las vacunas son para enfermedades causadas por bacterias, por lo que de esta manera velas por tu salud, al tiempo que contribuyes a evitar que las bacterias aumenten la resistencia a los antibióticos.
10. Para tu mascota, también con receta. El veterinario decide su tratamiento y prescribirá el antibiótico solo cuando sea necesario. No le des medicamentos sobrantes que puedas tener en casa.

Con información de 800 noticias