

Realizado conversatorio sobre el duelo por pérdida de mascotas

Con el fin de validar las emociones fue realizado un conversatorio sobre el duelo por la pérdida de mascotas en el Museo Guadalupeño de Coro.

América Gil, psicóloga señaló que es importante validar y reconocer nuestras emociones, pues muchas veces cuando una persona pierde una mascota la considera miembro de su familia por lo cual siente una pérdida real.

Así como un sentimiento de tristeza, de duelo y a veces el entorno es poco empático en esa situación.

En tal sentido la idea del conversatorio es crear conciencia sobre nuestras emociones para reconocer las personas que están alrededor, puntualizó Gil.

Magalys Hassán

CNP: 14356