

¿Qué pasa con el dengue en Venezuela?

El dengue en Venezuela está presente y, como en la mayoría de los países de Las Américas durante los últimos meses, los casos aumentan con la llegada de las lluvias.

La doctora Patricia Valenzuela, presidenta de la Sociedad Venezolana de Infectología, advirtió durante el programa [Háblame Bajito](#) que transmite **Radio Fe y Alegría Noticias** que las autoridades no han actualizado los datos sobre la incidencia del dengue desde el año 2023.

Especificó que los últimos datos oficiales están publicados en la página Organización Panamericana de la Salud y se corresponden a la Semana Epidemiológica número 21 del año 2023.

“Para ese momento, ya Venezuela tenía un registro de más de 4.800 casos de dengue”, afirmó.

“Hay un incremento del número de casos en la región, es decir, en América, especialmente en América Latina y el Caribe”, agregó. “Venezuela no está en una burbuja, además, tiene frontera terrestre con uno de los principales países que reporta casos, que es Brasil”.

Colombia y Perú también ocupan los primeros lugares en casos de dengue, según los datos oficiales.

Venezuela y Colombia comparten condiciones epidemiológicas

Por sus condiciones geográficas, en Colombia y Venezuela suele aparecer el dengue cuando llegan las lluvias, que es en el segundo semestre del año.

En esos días, los casos en Colombia se incrementan y, según los registros, en Venezuela también.

¿Cómo nos cuidamos del dengue?

Producto de la crisis de los servicios públicos, la ciudadanía debe almacenar agua en sus casas y el mosquito que produce el dengue se reproduce en estos espacios de almacenamiento.

Ante esto, la doctora Valenzuela recomienda almacenar el agua en envases de plástico, transparentes y con boca ancha. Además,

sugiere que estén tapados.

Es necesario evitar los jarrones con agua y otros espacios donde se puedan formar criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, popularmente conocido como *patas blancas*.

La enfermedad del dengue se produce cuando la hembra de esta especie pica a un humano, explicó la especialista.

La aparición del dengue y los casos son recurrentes en el país.

Dengue y cambio climático

La doctora Valenzuela detalló que el aumento de las temperaturas en la tierra generan la aparición del dengue en zonas nuevas. Añadió que hay casos reportados en Italia y en España.

El cambio climático, con el aumento de las temperaturas, también favorece los ciclos reproductivos del mosquito y los hace más prolongados en el tiempo.

Tipos de dengue

“Existe dengue 1, 2, 3 y 4. A una persona le puede dar hasta cuatro veces dengue”, aseveró. Desde 2016, la Organización Mundial de la Salud modificó la clasificación.

“Ahora hablamos de dengue con signos de alarma y dengue grave”, dijo.

Los síntomas leves pueden ser: fiebre, dolor de cabeza, en las articulaciones, dolor muscular y detrás de los ojos.

Cuando se trata de dengue con signos de alarma, los síntomas son los anteriores más alguno de los siguientes: Dolor de cabeza intenso, dolor abdominal, intolerancia a la vía oral, mareos, tensión baja, alteraciones neurológicas. Si aparece alguno de estos síntomas, el paciente debe ir a la emergencia del hospital y evitar la automedicación.

En los casos de dengue con síntomas graves, tiene los signos de alarma y además tensión baja, difícil de sostener, se necesita soporte médico y terapia intensiva.

En todos los casos, las personas deben pedir asistencia médica.

El paracetamol y el acetaminofén pueden ayudar a controlar la fiebre mientras se va al médico. En ningún caso, las personas deben tomar ibuprofeno ni sus derivados.

Escuche la entrevista que ofreció la doctora Patricia Valenzuela a Javier Barrios:

Las [Naciones Unidas](#) celebra el 26 de agosto el Día Internacional Contra el Dengue. Según cifras oficiales, unas 500 millones de personas en Las Américas están en riesgo de contraer dengue.

Con información de Radio Fe y Alegría