

# Qué medicinas no debes mezclar con alcohol

Hay varias ocasiones para relajarse con una bebida alcohólica, como cuando disfrutamos con amigos o celebramos un día especial.

Pero si estás tomando **ciertos medicamentos** mientras bebes alcohol, esto puede afectar tu cuerpo de varias maneras.

Beber alcohol con algunos medicamentos significa que es posible que **la medicina no funcione tan bien**.

Con otros, corres el riesgo de una **sobredosis potencialmente mortal**.

Esto es lo que necesitas saber si estás tomando medicamentos pero planeas beber alcohol.

## ¿Por qué es importante?

Después de tomar un medicamento, este viaja al estómago.

Desde allí, **el cuerpo lo transporta al hígado**, donde el fármaco se metaboliza y se descompone antes de entrar en el torrente sanguíneo.

Cada medicamento que tomas se proporciona en una dosis que tiene en cuenta este proceso en el hígado.

Cuando bebes **alcohol, este también se descompone en el hígado** y puede afectar a la cantidad de medicamento que pasa a la sangre.

Algunos medicamentos se metabolizan más, y eso puede significar que no llega al torrente sanguíneo una cantidad suficiente como para ser efectivos.

Algunos medicamentos se metabolizan menos.

Esto significa que obtienes **una dosis mucho más alta** de lo previsto, lo que podría provocar una sobredosis.

**Los efectos del alcohol (como la somnolencia) se suman** además a los efectos similares que pueda tener un medicamento.

Si tendrás o no una interacción, y qué interacción tiene, depende de muchos factores.

Estos incluyen el medicamento que está tomando, la dosis, la cantidad de **alcohol que bebes, tu edad, genes, sexo y salud** en

general.

Las mujeres, las personas mayores y las personas con problemas hepáticos tienen más probabilidades de que sus medicamentos mezclados con el alcohol les provoquen interacciones.

## ¿Qué medicamentos no van bien con el alcohol?

Muchos medicamentos interactúan con el alcohol, independientemente de si los receta tu médico o se compran sin receta, como los tratamientos a base de hierbas.

### 1. Medicamentos + alcohol = somnolencia, coma, muerte

Beber alcohol y tomar un medicamento que deprime el sistema nervioso central para reducir la agitación y la estimulación puede tener efectos añadidos.

Juntos, estos pueden hacer que te sientas más **somnoliento, ralentizar la respiración y el ritmo cardíaco** y, en casos extremos, provocar el coma y la muerte.

Estos efectos son más probables si consumes más de un medicamento de este tipo.

Los medicamentos a tener en cuenta incluyen aquellos para la **depresión, la ansiedad, la esquizofrenia, el dolor** (excepto el paracetamol), los trastornos del sueño (como el insomnio), las alergias y los resfriados y la gripe.

Es mejor no beber alcohol con estos medicamentos o mantener el consumo de alcohol al mínimo.

### 2. Medicamentos + alcohol = más efectos

Mezclar alcohol con algunos medicamentos aumenta el efecto de esos medicamentos.

Un ejemplo es la pastilla para dormir zolpidem, que no debe tomarse con alcohol.

Los efectos secundarios raros, pero graves, son un **comportamiento extraño mientras se duerme**, como comer

mientras se está dormido o caminar dormido, que son más probables con el alcohol.

### **3. Medicamentos + cerveza artesanal o casera = presión arterial alta**

Algunos tipos de medicamentos solo interactúan con algunos tipos de alcohol.

Los ejemplos incluyen algunos medicamentos para la depresión, como la fenelzina, la tranilcipromina y la moclobemida, el antibiótico linezolid, el medicamento **contra el Parkinson selegilina y el medicamento contra el cáncer procarbazona**.

Estos llamados inhibidores de la monoaminoxidasa solo interactúan con algunos tipos de **cervezas boutique y artesanales, cervezas con sedimento visible, cervezas belgas, coreanas, europeas y africanas, y cervezas y vinos caseros**.

Estos tipos de alcohol contienen altos niveles de tiramina, una sustancia natural que normalmente el cuerpo descompone y que normalmente no causa ningún daño.

Sin embargo, los inhibidores de la monoaminoxidasa evitan que el cuerpo descomponga la tiramina.

Esto aumenta los niveles en el cuerpo y puede hacer que la **presión arterial se eleve a niveles peligrosos**.

### **4. Medicamentos + alcohol = efectos incluso después de dejar de beber**

Otros medicamentos interactúan porque afectan la forma en que el cuerpo descompone el alcohol.

Si bebes alcohol mientras usas estos medicamentos, puedes sentir **náuseas, vómitos, enrojecimiento de la cara y el cuello, dificultad para respirar** o mareos, el corazón puede latir más rápido de lo normal o la presión arterial puede bajar.

Esto puede ocurrir incluso después de suspender el tratamiento y luego beber alcohol.

Por ejemplo, si estás tomando metronidazol, debes evitar el alcohol tanto mientras usas el medicamento como **durante al menos 24 horas después** de dejar de tomarlo.

Un ejemplo de cómo el alcohol **cambia la cantidad del**

**medicamento** o sustancias relacionadas en el cuerpo es la acitretina.

Este medicamento se usa para tratar afecciones de la piel como la psoriasis grave y para prevenir el cáncer de piel en personas que han tenido un trasplante de órganos.

Cuando tomas acitretina, **se transforma en otra sustancia, etretinato**, antes de que se elimine del cuerpo.

El alcohol aumenta la cantidad de etretinato en el cuerpo.

Esto es especialmente importante ya que el etretinato puede causar defectos de nacimiento.

Para evitar esto, si eres una **mujer en edad fértil, debe evitar el alcohol** mientras usa el medicamento y durante dos meses después de dejar de tomarlo.

## **Alcohol y antibióticos**

Luego está el mito de no mezclar alcohol con ningún antibiótico.

Esto solo se aplica a metronidazol y linezolid.

De lo contrario, generalmente es seguro usar alcohol con antibióticos, ya que el alcohol no afecta su eficacia.

Pero si puedes, es **mejor evitar el alcohol mientras tomas antibióticos.**

Los antibióticos y el alcohol tienen efectos secundarios similares, como **malestar estomacal, mareos y somnolencia.**

Usar los dos juntos significa que es más probable que tengas estos efectos secundarios.

El alcohol también puede **reducir tu energía y aumentar** el tiempo que te toma recuperarte.

BBC News