

# ¿Qué hacían los romanos para combatir el calor?

El ser humano ha ideado muchas maneras de refrescarse a lo largo de la historia. Y las soluciones básicas empleadas contra el calor siguen muy vigentes: huir de él hacia zonas geográficas con temperaturas más bajas, consumir productos fresquitos, mantener la casa fresca y disfrutar de un buen chapuzón cuando sea posible. La gran diferencia de nuestra actualidad con el pasado solo se ha dado en los dos últimos siglos de historia, cuando el avance tecnológico ha surtido a las casas de frigoríficos, ventiladores y el producto estrella del verano: el aire acondicionado. Pero allí donde la tecnología no facilita la vida en verano, se sigue empleando el ingenio y esto ha sido una constante en la historia. En esta ocasión nos remontaremos hasta el mundo antiguo y el imperio más importante de entonces. Hace 2000 años, los romanos ya habían ideado sus propios sistemas de refrigeración y medios para refrescarse en verano. He aquí algunas curiosidades al respecto.

Las civilizaciones más destacadas de la Antigüedad nacieron en Egipto, el Próximo Oriente, Grecia y el centro de la península italiana, regiones todas ellas donde el calor impera. Así que, entre las preocupaciones cotidianas de estos pueblos, combatir el calor debió ser una de las prioritarias. Claro está, igual que ocurre hoy y siempre en la historia, la diferencia entre clases sociales deja su impronta también en las opciones a las que cada uno podía llegar. Pero desde el emperador al más humilde de los campesinos, en la Antigüedad se las arreglaron para sobrellevar lo mejor posible las olas de calor insufribles del verano en el Mediterráneo.

Ya los antiguos egipcios colgaban en las ventanas esteras de papiro mojadas para refrescar el flujo de aire que recorría las casas. Si en algo destacaron los romanos fue en el desarrollo de la ingeniería, así que tuvieron en cuenta el calor a la hora de levantar sus ciudades. No solo escogían los materiales más adecuados para construir, sino que orientaban la vivienda con respecto al sol y colocaban los vanos de la casa en extremos estratégicos que procuraran una agradable corriente de aire.

Con información de [Muy interesante](#)