

¿Qué es la tensión ocular?

Todos en algún momento de nuestra vida hemos sufrido tensión ocular, o posiblemente se presentará durante el transcurso de la vida.

En muchas ocasiones debido a que presenta síntomas mínimos no somos conscientes y la ignoramos de forma irresponsable.

Pero, ¿qué es la tensión ocular? La tensión ocular es un mal que ataca los ojos y aparece principalmente por estrés. Pero no solo está relacionado con el estrés si no también con otros factores que os vamos a explicar a continuación.

Si crees que puedes sufrir tensión ocular y quieres saber más sobre esta patología sigue leyendo porque este artículo te interesa. Desde ortoprono ortopedia online Aprovechamos para explicarte qué es la tensión ocular y todo lo relacionado con ella.

Cómo se produce la tensión ocular

La tensión ocular se produce cuando el humor acuoso (líquido incoloro que se encuentra entre las cámaras anterior y posterior del ojo) se ve afectado.

Cuando sus niveles aumentan mucho con relación a los parámetros normales significa que la presión dentro del ojo es más alta de lo normal. Cuando hablamos de parámetros normales es que no debe ser igual o superior de 21 mm Hg.

Los líquidos que tenemos dentro del ojo pueden aumentar y causar un gran estrago en nuestros nervios sensibles. Algo que puede generar un riesgo excepcional de padecer un daño permanente.

Con información de Ortoprono