

¿Qué es la oxigenoterapia?

La oxigenoterapia es un tratamiento médico, siempre sujeto a prescripción médica, que implica administrar oxígeno a un paciente para aumentar los niveles de este en su sangre. Puede realizarse tanto en entornos hospitalarios, como en el domicilio del paciente, depende siempre de la gravedad y la naturaleza de la enfermedad de la persona.

1. ¿Por qué es importante llevarla a los domicilios?

Proporcionar el tratamiento en el hogar es fundamental porque permite a los pacientes recibir tratamiento en el entorno familiar, y esto puede conllevar mejorar la comodidad y la adherencia al tratamiento. El paciente está su casa.

2. ¿Cualquier paciente puede utilizar esta oxigenoterapia domiciliaria?

Si, pero es crucial que el tratamiento de oxigenoterapia sea prescrito y supervisado por profesionales de la Salud (médico y enfermera), para garantizar un uso adecuado y seguro, adaptado a las necesidades de cada paciente.

3. ¿Qué tipos de equipos hay?

Existen cuatro tipos de equipos: con concentrador estacionario, son de unos 15-30 kg con ruedas. Funciona separando el oxígeno ambiente de los demás gases presentes, para su posterior administración al paciente. Con concentrador portátil, cuyo funcionamiento es similar al anterior, pero además funcionan con baterías recargables, pueden conectarse a las tomas de corriente en los vehículos. Hay dos modelos, uno con el flujo continuo, no hay ninguno en el mercado que de más de 3l por minuto de flujo. Y otro a demanda, que varía dependiendo de la capacidad pulmonar de cada paciente. Es una prescripción exclusiva de especialistas en Neumología. El tercer tipo es de cilindros de oxígeno: dispositivos metálicos que almacenan oxígeno en forma gaseosa a gran presión. Se utilizan como reserva en domicilios de pacientes que utilizan el concentrador estacionario principalmente. Por último, con oxígeno líquido, comprimido y enfriado a muy bajas temperaturas (-183°C) con lo que se almacena en forma líquida en un tanque o nodriza, que es un depósito de 40kg-60kg. También tiene una mochila de transporte, la cual se carga en el tanque. Esta modalidad se usa para flujos elevados de hasta 15 litros/minuto.

4. ¿Cómo se lleva a cabo el seguimiento de estos pacientes?

Cualquier inicio de tratamiento, se activa con una prescripción médica, la cual recibimos en Oximesa. El personal especializado en oxigenoterapia hace una primera toma de contacto con el paciente, para verificar la prescripción y concretar con él la cita en el domicilio. Una vez en el domicilio se realiza la instalación del equipo, y se explica a los pacientes el funcionamiento y todo lo referente a mantenimiento e higiene del equipo y fungible, las recomendaciones de seguridad y lo más importante educación sanitaria de su patología y cómo encararla lo mejor posible. Insistimos mucho en posibles efectos secundarios al tratamiento para que el paciente los pueda abordar sin dificultad. El tratamiento puede ser temporal o crónico. El temporal se utiliza en procesos agudos, los cuales una vez el paciente se ha curado, el tratamiento se retira. En el tratamiento crónico, el seguimiento es periódico, suele coincidir con las citas del paciente con el especialista, por si hay ajustes en el tratamiento. En este seguimiento se verifica que el paciente realiza correctamente el tratamiento, tanto en el flujo prescrito como en horas de uso.

Con información de [La Razón](#)