

# Puntos de inflexión en la vida personal

En mi reflexión de la semana, comienzo por aclarar que el tema que me ocupa es: «**Puntos de inflexión en la vida personal**», porque también los hay, en matemáticas, cuando en la gráfica de una función cambia de concavidad, o sea, pasa de **cóncava a convexa o viceversa**, en esto no me quiero extender, porque básicamente debemos tener profundos conocimientos en la asignatura de cálculo o análisis, pero sí alcanzo decirles, que es el momento en que la función cambia de tendencia (U) o (n).

Fuera del marco de las matemáticas, se refiere a **eventos críticos que alteran una trayectoria**.

En Biología o Ecología, por ejemplo, es el punto donde un organismo muere o un **ecosistema colapsa**.

En la sociedad/política: es la transición fundamental de **autocracia a democracia o viceversa**.

En la vida personal, es un momento decisivo que cambia la **dirección de una historia**, que puede ser de negativa a positiva o lo contrario y, en esto, tenemos mucha tela que cortar, esto es lo que en criollo decimos: «**Cuándo la noche se pone más oscura, es porque va empezar a aclarar**», es decir, se profundiza la esperanza en que **algo bueno está por venir en favor de la mayoría**.

Así que, sin más preámbulo, **LOS PUNTOS DE INFLEXIÓN EN LA VIDA PERSONAL**, son esos momentos críticos en el camino de la vida que nos conducen a hacer **cambios significativo en nuestra dirección**. Estos momentos pueden surgir de eventos positivos, como un cambio de régimen a favor de la mayoría, o de situaciones desafiantes, como enfrentar una enfermedad o accidente.

La importancia de los puntos de inflexión en la vida personal, se fundamenta en la **capacidad para volver a conceptualizar nuestras metas, valores y prioridades**. Pues bien, sin duda alguna, que en la vida de cada persona, han habido emociones profundas, tantas positivas, como negativas que marcan **un antes y un después**, de manera, que si a través de una introspección sincera, reconocemos estos eventos cruciales, conocidos como **PUNTOS DE INFLEXIÓN EN LA VIDA PERSONAL**, sin duda, que comprendemos su impacto y estos puede ayudarnos a tomar **decisiones más conscientes y orientadas a salir adelante y a crecer espiritualmente**.

Según la **filosofía estoica**, los **PUNTOS DE INFLEXIÓN PERSONAL**, no son eventos externos, sino cambios internos en la perspectiva y la aplicación de la **virtud**, catalizados por la aceptación de la impertinencia y el enfoque en la propia reacción ante la **adversidad, transformando el sufrimiento en crecimiento personal**, mediante la sabiduría, la justicia, la valentía y la templanza. Aceptando con **serenidad** lo que permite redefinir metas y valores, para alcanzar una **vida plena y**

## **equilibrada.**

En resumen, para los filósofos estoicos, los puntos de inflexión vitales son **internos**: es el momento en que dejamos de ser víctimas de las circunstancias y nos **convertimos en arquitectos de nuestro carácter**, eligiendo la virtud por encima de la reacción emocional, **frente a lo inevitable**.

Para finalizar, en lo personal y en mi condición de un **simple mortal de a pie**, con mis defectos y limitaciones, al resumir: entiendo que por esas circunstancias adversas que tiene el destino, llegásemos a los **PUNTOS DE INFLEXIÓN, en el camino de nuestra vida terrenal**, es una gran oportunidad para reinventarnos y avanzar hacia **adelante** con mentalidad positiva, siempre

dando lo mejor de sí mismos y **aprendiendo** de cada **experiencia u obstáculo**, que se nos presente, ya que venimos a este **mundo a vivir una vida a plenitud, siempre de la mano de Dios**.

Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo lleno de paz e infinitas bendiciones!

**Por Fredis Villanueva**