Psicólogos realizarán evento «online» gratuito por el Día Mundial de la Salud Mental

El Colegio de Psicólogos del estado Zulia (CPEZ), a través de su delegada, la doctora Yolis Perozo, informó que este viernes 10 y sábado 11 de octubre se llevará a cabo un evento «online» y gratuito en el marco de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2025 y destinado para quienes deseen participar, en respuesta a la creciente necesidad de apoyo psicológico en la entidad.

La iniciativa ofrecerá psicoeducación accesible ante la problemática, en la que estudios como PsicoData 2024 documentó que un 23 % de la población zuliana presenta síntomas de ansiedad y depresión, de los cuales solo el 10 % accedió a atención profesional en los últimos dos años.

El evento busca cerrar esta brecha, ofreciendo psicoeducación de alta calidad y de fácil acceso, en línea con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de ampliar los servicios de base comunitaria, indica la nota de prensa.

Durante dos días, un panel de especialistas, psicólogos expertos y colegiados abordará, vía Zoom, temas cruciales como la neurodiversidad, violencia de género, atención infantil/juvenil, duelo, adicciones y nuevos desafíos como la terapia con inteligencia artificial.

“Más que un evento, esta es una declaración de nuestro compromiso con la comunidad”, afirmó el psicólogo Víctor Saavedra, asesor de Desarrollo Organizacional del CPEZ.

Añadió que “las cifras nos muestran que la necesidad es inmensa y la brecha de atención es real. No podemos esperar. Con estas jornadas, ponemos el conocimiento científico al alcance de todos, ofreciendo claridad y estrategias concretas para que las personas puedan proteger su salud mental y la de sus familias. Es una inversión directa en el bienestar de nuestra sociedad”.

Las inscripciones ya están abiertas y son gratuitas para todo público, bajo cupos limitados para garantizar una experiencia de calidad, a través del sitio web del Colegio de Psicólogos del estado Zulia.

Con información de La Verdad