

«Psicoemigra»: la ayuda profesional en la ruta del migrante o retornado

Areli Eustache y Rubén Ángel, dos psicólogos venezolanos, egresados de la Universidad Central de Venezuela (UCV), lanzaron recientemente «Psicoemigra», una iniciativa con la que buscan hacer más llevadera la ruta del migrante, acompañarlo en cada proceso y lograr que tome decisiones más conscientes, en medio del difícil escenario que envuelve a la diáspora.

Tanto Eustache como Ángel entienden perfectamente la migración porque la han vivido. Ambos están radicados en Chile y con base en sus experiencias, vivencias y conocimientos como psicólogos, buscan brindar las herramientas adecuadas para el migrante.

«Psicoemigra no es un proyecto solo para migrantes venezolanos, sino para cualquier migrante, de cualquier país, que requiera la orientación», puntualizaron los especialistas en entrevista vía telefónica, concedida a **Diario La Nación**. Dejaron claro que el gran objetivo es cuidar la salud mental de quien emigra.

Como psicólogos, se centran en tres etapas: el que está a punto de salir del país y quiere contar con una guía, el que ya migró y no termina de adaptarse, o el que simplemente decide retornar a su país porque llegó a la conclusión de que la migración no era la mejor opción. «Para todos estos casos hay un acompañamiento», remarcaron.



Areli Eustache y Rubén Ángel, psicólogos venezolanos



Arelis Eustache y Rubén Ángel, psicólogos venezolanos

Tanto Eustache como Ángel estaban ávidos en ofrecer una opción novedosa y de gran utilidad, de la que casi no se tiene un soporte o base, como es el cuidado de la salud mental de quienes emigran o retornan. «Estamos ofreciendo un servicio del que poco se habla».

Y es que es común ver cada mes las cifras de migrantes que, por ejemplo, salen de Venezuela en busca de nuevos horizontes, pero pocos se preguntan qué hay dentro de cada uno, qué temores persisten, están preparados para asumir el reto que representa dejar sus raíces.

«Son frecuentes los casos de migrantes que, pese al tiempo que llevan en el país de acogida, no terminan de adaptarse. Está el caso del que se devuelve y son vistos por otros venezolanos como 'fracasados'», ejemplificaron al señalar que, en ambos casos, pueden recibir la orientación de «Psicoemigra».

El acompañamiento, señalaron, puede ser individual o familiar, todo depende de lo que requiera la persona o el grupo que esté migrando, haya migrado o pretenda regresar. «Hay casos de familias cuyas parejas se separan luego de haber migrado. Ahí también ofrecemos ayuda», especificaron durante la entrevista.

¿Cómo acceder a sus servicios?

Los interesados en acceder al acompañamiento que ofrecen los psicólogos, pueden ingresar al sitio web www.psycoemigra.com.

Ahí se toparán con cada uno de los paquetes que ofrecen Eustache y Ángel.

En sus redes sociales, también pueden encontrar información valiosa para entender un poco más todo el entramado que arropa a la migración, sin importar la nacionalidad.

Con información de La Nación