

Prepara estos ricos y sencillos helados con fruta

La Mañana Digital te trae esta receta fácil de preparar, unos ricos helados de frutas: se puede hacer con las frutas que más te gusten.

Ingredientes:

1 gelatina en polvo de Fresa o Frambuesa (puede usar la de su preferencia)

6 rodajas de Cambar

4 rodajas de piña

4 rodajas de melocotón

6 rodajas de moras

6 rodajas de fresas

Preparación:

Realice la gelatina en polvo según las instrucciones de la marca, habitualmente debe llevar: 1 taza de agua caliente y una taza de agua fría. Primero eche la gelatina en polvo en el tazón, seguidamente el agua caliente, revuelva con el batidor hasta que la gelatina quede completamente disuelta, agregue la taza de agua fría, remueva y reserve la mezcla.

Prepare las frutas para rellenar los helados. Llene los envases uno a uno, primero coloque las frutas y luego el líquido hasta completar, tapar.

Meter en el congelador por lo menos por 6 horas