

Por qué es importante apagar el celular ocasionalmente

El **celular** se ha convertido en una **herramienta esencial** en la vida cotidiana de las personas. Su importancia radica en su capacidad para proporcionar una comunicación instantánea y accesible con otros, permitiendo mantenerse conectado con familiares, amigos y colegas en cualquier momento y lugar.

Además, brinda acceso a una amplia gama de **información y entretenimiento**, así como facilidades para el trabajo y la organización personal. Con su portabilidad y versatilidad, es en la actualidad un elemento indispensable que ha transformado la forma de interactuar.

Si bien se habla mucho sobre cómo cuidar y prolongar la vida útil de este dispositivo, hay una práctica que a veces pasa desapercibida: **apagar el celular**.

Aunque muchos usuarios tienden a mantener sus teléfonos encendidos todo el tiempo, es importante considerar qué sucede cuando se apaga y cómo esta simple acción puede tener **efectos beneficiosos para el dispositivo** y su rendimiento. Cuando un celular nunca se apaga, pueden ocurrir varios efectos:

Negativos

Sobrecalentamiento: el teléfono puede sobrecalentarse debido a la constante actividad de los componentes electrónicos y la batería, lo que puede afectar su rendimiento y, en casos extremos, dañar los componentes internos.

Consumo excesivo de batería: utilizará energía constantemente, lo que resultará en un consumo más rápido de la batería y la necesidad de recargar con mayor frecuencia.

Rendimiento más lento: si el dispositivo se ejecuta continuamente sin reiniciarse, es más probable que las aplicaciones y el sistema operativo se vuelvan más lentos con el tiempo.

Posible fallo del sistema: el software puede tener problemas al no tener la oportunidad de reiniciarse y liberar recursos que podrían acumularse.

Degradación de la batería: el uso continuo puede acelerar el desgaste de la batería, reduciendo su capacidad de retener carga

con el tiempo.

Positivos

Acceso inmediato: siempre estará listo para su uso inmediato, sin el tiempo de espera de encendido y arranque.

Recepción continua de notificaciones: no se perderá ninguna notificación, ya que el teléfono estará siempre encendido y conectado a internet.

Ejecución en segundo plano: se pueden programar tareas automáticas, como actualizar aplicaciones o descargas de contenido, incluso mientras el usuario está inactivo.

A pesar de algunos beneficios, es recomendable apagar y reiniciar el teléfono de vez en cuando para evitar problemas de rendimiento, prolongar su tiempo de vida y permitir que el sistema libere recursos. Hacer el proceso ocasionalmente puede ayudar a mantener un rendimiento óptimo y evitar posibles problemas.

Qué pasa si se conecta y desconecta el cargador

A lo largo del tiempo, han circulado diferentes **mitos** en relación a si conectar y desconectar un dispositivo durante su proceso de carga puede afectar la vida útil de la batería.

Surge la pregunta: ¿es perjudicial para la batería conectar y desconectar durante el periodo de carga? La respuesta es no. Los teléfonos modernos están diseñados con **sistemas de carga inteligentes** que regulan el flujo de energía y protegen la batería. Los usuarios pueden conectar y desconectar el celular sin preocupaciones mientras se está cargando.

Asimismo, los **portátiles modernos** están diseñados para manejar **conexiones y desconexiones** durante la carga de manera segura. El sistema de carga de los computadores regula la energía y protege la batería, por lo que no hay riesgo de daño al realizar estas acciones.

Si bien es recomendable utilizar **cargadores originales**, cargar el dispositivo con un cargador no original no necesariamente dañará la batería, pero es importante tener en cuenta que la calidad puede influir en la eficiencia y la seguridad.

Algunas personas creen que es mejor mantener la batería de sus

dispositivos electrónicos entre ciertos porcentajes, como **entre el 20% y el 80%**, para prolongar su vida útil. También es un mito. Esta práctica no es necesaria ni respaldada por la mayoría de los fabricantes.

Con información de Infoabe